

RELATORI E MODERATORI:

DR. ROBERTO ABBATANGELO: Medico legale, Vice presidente della AMSD di Terni.

D.SSA PATRIZIA BABINI: Dirigente nazionale Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto ONLUS

D.SSA LIA BELLIS: Dirigente Medico presso l'area medica del Centro Nazionale Trapianti (Roma)

DR. GIOVANNI BONI: Medico dello Sport, Delegato Regionale FMSI

D.SSA RACHELE BRUGNANO Responsabile S.C. Nefrologia Dialisi A.O. Perugia S.C. Nefrologia- Dialisi e Trapianto

PROF. EMILIANO CATOZZI: Coordinatore EFA della Fondazione Ceffas; Vicepresidente Ass.ne "Viviattivamente"

DR. ATANASSIOS DOVAS: Direttore del Centro Regionale Trapianti dell'Umbria (Perugia)

DR. RICCARDO MARIA FAGUGLI: Primario del reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria (Terni)

DR. FULVIO FORCIGNANO: Specialista in Medicina dello Sport, MMG

DR. ALESSANDRO PASQUALE MARGARITI: Professore aggregato Clinica Ostetrica e Ginecologica, Università Cattolica, Fondazione Policlinico Gemelli, IRCCS, Roma

DR. MICHELE MARTELLA: Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport; Direttore Sanitario del Centro - Polispecialistico "Galeno" (Terni)

D.SSA CLAUDIA MAULINI: Ricercatrice nell'ambito del progetto Europeo «European Sport Leadership Program»; Università degli studi di Roma "Foro Italico".

DR. GIOVANNI MOSCONI: Direttore UO Nefrologia e Dialisi - Forlì-Cesena AUSL Romagna

D.SSA CRISTIANA ROMANI: Responsabile del processo di analisi e definizione dei fabbisogni; Responsabile del processo di progettazione di attività formative della Associazione "Aiutiamoli a vivere"

D.SSA GIORGINA SCARFICCIA: Specialista in Medicina dello sport e Cardiologia, Presidente della AMSD di Terni

DR. GIANLUIGI SELLA: Responsabile U.O.S.D. Medicina dello Sport e Promozione Attività Fisica – Ravenna Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Romagna

D.SSA MARIA LAURA STANDOLI: Dirigente Medico presso il Reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria Terni

D.SSA CHIARA TAGLIONI. Dirigente Medico S.C. Nefrologia-Dialisi e Trapianto Perugia

D.SSA MARIAROSA TAMÈ: Dirigente Medico, Unità Operativa Gastroenterologia, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna.

D.SSA VALENTINA TOTTI: Specialista in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna, ANED ONLUS, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna



Il Convegno si terrà:

Presso la Sala Convegni dell'**ORDINE DEI MEDICI** della provincia di Terni
STRADA DI CARDETO N°67 TERNI

Presso Centro Medico Fisioterapico "Nuova Galeno"
ZONA FIORI N°1 TERNI

Come raggiungere la sede del Corso:

IN TRENO: Chi arriva alla stazione di Terni può fare richiesta del trasporto tramite bus-navetta previa comunicazione alla Segreteria Organizzativa dell'orario di arrivo. Il bus-navetta sarà messo a disposizione della Fondazione "Aiutiamoli a vivere"

IN MACCHINA: Percorrendo la superstrada Perugia-Terni e Orte – Terni, prendere l'uscita TERNI OVEST, e girare alla prima strada a destra: Via del Sersimone, procedere sotto il sottopassaggio. Prendere la strada che rimane diretta in avanti fino al grande totem di negozi di scarpe e di casalinghi. La sede del Corso si trova nello stesso stabile dei negozi, di fronte ad essi, al 3° piano.



Segreteria Scientifica:



"AMSD A. MARGARITI TERNI"

D.ssa Giorgina Scarficcia cell. 3470930691

Dr. Roberto Abbatangelo cell. 330650952

mail: ams.terni@fmsi.it

Segreteria Organizzativa:



Via XX Settembre 166 – Terni

Contatti:

Cell. +39 320123928|

info@viviattivamente.it

www.viviattivamente.it

TERNI 16 NOVEMBRE 2019

L'ATTIVITA' FISICA PER I PAZIENTI PRE E POST TRAPIANTO:

Attivazione della Rete in Umbria



**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA
ED APERTA A MEDICI DI TUTTE LE SPECIALITA',
FISIOTERAPISTI, DIETISTI, LAUREATI E LAUREANDI IN
SCIENZE MOTORIE.
ATTRIBUITI 8.6 CREDITI ECM PER MEDICI DI TUTTE LE
SPECIALITA' E FISIOTERAPISTI.
Si richiede prenotazione entro il 6 Novembre 2019.
Saranno accettate le prime 90 domande.**

PROGRAMMA

ORE 8.30: Registrazione Partecipanti.

ORE 9: Saluti ed apertura dei lavori.

SESSIONE 1: LA RETE ESISTENTE E LA RETE DA CREARE
Moderatore D.ssa Maria Laura Standoli.

ORE 9.30: Nascita e Sviluppo di una rete Nazionale di attività fisica per il paziente trapiantato. (D.ssa Lia Bellis)

ORE 10.00: Attività di donazione e trapianto nella Regione Umbria. (Dr. Atanassios Dovas)

ORE 10.40: Esperienza della Regione Emilia Romagna nella prescrizione dell'attività fisica nel paziente trapiantato di fegato e con epatopatia cronica. (D.ssa Mariarosa Tame)

ORE 11: L'attività fisica nel paziente renale: dalle indicazioni cliniche ad un percorso assistenziale. (Dr Riccardo Maria Fagugli)

ORE 11.30: L'importanza dell'associazione dei pazienti nella divulgazione del programma sul territorio. (D.ssa Patrizia Babini)

ORE 12: PAUSA CAFFÈ

SESSIONE 2: LA VALUTAZIONE CLINICA, CONOSCERE IL PAZIENTE TRAPIANTATO Moderatore Dr. Alessandro Margariti.

ORE 12.20: L'attività fisica nel paziente trapiantato e/o in attesa di trapianto. Dati della letteratura e dell'esperienza italiana. (Dr. Giovanni Mosconi)

ORE 12.45: I protocolli di Valutazione funzionale e prescrizione per l'esercizio fisico da svolgere in palestra od in autonomia per il paziente trapiantato d'organo ed in attesa di trapianto. (Dr. G. Sella)

ORE 13.15: La terapia Immunosoppressiva del trapianto renale: obiettivi terapeutici e gestione degli effetti collaterali. (D.ssa Rachele Brugnano e D.ssa Chiara Taglioni)

ORE 13.45: LUNCH

PROGRAMMA

SESSIONE 3: VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL TRAPIANTATO D'ORGANO

(LA SESSIONE SI SVOLGERA' INTERAMENTE PRESSO IL CENTRO SANITARIO "GALENO" VICINO ALLA SALA CONFERENZE DELL'ORDINE DEI MEDICI) Moderatore Dr. Fulvio Forcignanò.

ORE 14.30: La riabilitazione Motoria e l'Attività fisica adattata. (Dr. Michele Martella)

ORE 15: Il Test Cardio-Polmonare ed altri test per la prescrizione dell'esercizio Aerobico. (PRATICA) (Dr. G. Sella e Dr Giovanni Mosconi).

ORE 16: La somministrazione dell'esercizio supervisionato nelle palestre che promuovono la salute per l'attività motoria adattata. Ruolo degli specialisti dell'esercizio (PRATICA). (D.ssa Valentina Totti e Dr G. Sella.)

ORE 17: TAVOLA ROTONDA Moderatore : Dr. Giovanni Boni

CONCLUSIONI ED ASPETTI PRATICI PER ATTIVARE LA RETE IN UMBRIA

Dr. Mosconi, Dr. Sella, D.ssa Bellis, Dr Dovas, D.ssa Tamè, D.ssa Totti, D.ssa Taglioni, D.ssa Brugnano; Dr. Burini Calzoni, Dr. Fagugli, D.ssa Scarficcia, D.ssa Babii, Prof Catozzi, Dr. Boni, D.ssa Romani, D.ssa Maulini.

ORE 18: VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO E CONSEGNA DEI CERTIFICATI

ORE 18.45: CONCLUSIONE DEI LAVORI

FINALITA'

Un numero crescente di lavori scientifici indica l'utilità dell'attività fisica per i pazienti con nefropatia cronica (CKD) di varia gravità e in dialisi, così come nei soggetti in buona salute.

Lo sport è una vera e propria terapia ed è estremamente utile per la loro salute. Un'attività fisica, anche sportiva e agonistica, non solo non è controindicata, ma anzi è vivamente consigliata.

Alla luce di queste affermazioni, avendo conosciuto il Primario del Reparto di Nefrologia dell'Azienda Ospedale S. Maria di Terni, Dr. Riccardo M. Fagugli, strenuo sostenitore dell'esercizio fisico per i pazienti nefropatici sia durante la dialisi sia nei periodi interdialitici, abbiamo fatto nostro il suo entusiasmo, ed abbiamo deciso che avremmo dovuto provare a realizzare un progetto di prescrizione e somministrazione dell'esercizio per tali pazienti.

Abbiamo anche pensato di iniziare dalla conoscenza del mondo dei nefropatici e quindi ci siamo rivolti agli esperti di settore, che abbiamo coinvolto in questo primo incontro umbro, che ci illustreranno le loro esperienze.

Tutti i relatori sono stati determinati anche per l'organizzazione del corso ed a loro va il nostro ringraziamento

Il titolo è ambizioso in quanto prevede l'attivazione di una rete in Umbria per la prescrizione dell'esercizio fisico nel pre e post-trapianto.

Desideriamo essere in qualche modo un sostegno per la realizzazione di questa rete mettendo a disposizione ciò che avremo acquisito al termine del corso:

La possibilità di effettuare una corretta valutazione funzionale, di formulare una corretta prescrizione dell'esercizio ed una altrettanto corretta somministrazione.

Per noi è un inizio, e forse potremo essere di esempio e traino anche per altri volenterosi.

Non ci spaventa il cammino da fare se avremo accanto gli esperti che ci hanno accompagnato fino ad ora

Buon lavoro a noi e a tutti gli altri

Gli Organizzatori:

