

## **RELATORI E MODERATORI:**

**DR. ROBERTO ABBATANGELO:** Medico legale, Vice presidente della AMSD di Terni.

**D.SSA PATRIZIA BABINI:** Dirigente nazionale Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto ONLUS

**D.SSA LIA BELLIS:** Dirigente Medico presso l'area medica del Centro Nazionale Trapianti (Roma)

**DR. GIOVANNI BONI:** Medico dello Sport, Delegato Regionale FMSI

**D.SSA RACHELE BRUGNANO** Responsabile S.C. Nefrologia Dialisi A.O. Perugia S.C. Nefrologia- Dialisi e Trapianto

**PROF. EMILIANO CATOZZI:** Coordinatore EFA della Fondazione Ceffas; Vicepresidente Ass.ne "Viviattivamente"

**DR. ATANASSIOS DOVAS:** Direttore del Centro Regionale Trapianti dell'Umbria (Perugia)

**DR. RICCARDO MARIA FAGUGLI:** Primario del reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria (Terni)

**DR. FULVIO FORCIGNANO:** Specialista in Medicina dello Sport, MMG

**DR. ALESSANDRO PASQUALE MARGARITI:** Professore aggregato Clinica Ostetrica e Ginecologica, Università Cattolica, Fondazione Policlinico Gemelli, IRCCS, Roma

**DR. MICHELE MARTELLA:** Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport; Direttore Sanitario del Centro - Polispecialistico "Galeno" (Terni)

**D.SSA CLAUDIA MAULINI:** Ricercatrice nell'ambito del progetto Europeo «European Sport Leadership Program»; Università degli studi di Roma "Foro Italico".

**DR. GIOVANNI MOSCONI:** Direttore UO Nefrologia e Dialisi - Forlì-Cesena AUSL Romagna

**D.SSA CRISTIANA ROMANI:** Responsabile del processo di analisi e definizione dei fabbisogni; Responsabile del processo di progettazione di attività formative della Associazione "Aiutiamoli a vivere"

**D.SSA GIORGINA SCARFICCIA:** Specialista in Medicina dello sport e Cardiologia, Presidente della AMSD di Terni

**DR. GIANLUIGI SELLA:** Responsabile U.O.S.D. Medicina dello Sport e Promozione Attività Fisica – Ravenna Dipartimento di Sanità Pubblica Ausl Romagna

**D.SSA MARIA LAURA STANDOLI:** Dirigente Medico presso il Reparto di Nefrologia Azienda Ospedale S. Maria Terni

**D.SSA CHIARA TAGLIONI.** Dirigente Medico S.C. Nefrologia-Dialisi e Trapianto Perugia

**D.SSA MARIAROSA TAMÈ:** Dirigente Medico, Unità Operativa Gastroenterologia, Policlinico S. Orsola-Malpighi, Bologna.

**D.SSA VALENTINA TOTTI:** Specialista in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, Centro Riferimento Trapianti Emilia-Romagna, ANED ONLUS, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna



**Il Convegno si terrà:**

**Presso la Sala Convegni dell'ORDINE DEI MEDICI della provincia di Terni  
STRADA DI CARDETO N°67 TERNI**

**Presso Centro Medico Fisioterapico "Nuova Galeno"  
ZONA FIORI N°1 TERNI**

**Come raggiungere la sede del Corso:**

**IN TRENO:** Chi arriva alla stazione di Terni può fare richiesta del trasporto tramite bus-navetta previa comunicazione alla Segreteria Organizzativa dell'orario di arrivo. Il bus-navetta sarà messo a disposizione della Fondazione "Aiutiamoli a vivere"

**IN MACCHINA:** Percorrendo la superstrada Perugia-Terni e Orte – Terni, prendere l'uscita TERNI OVEST, e girare alla prima strada a destra: Via del Sersimone, procedere sotto il sottopassaggio. Prendere la strada che rimane diretta in avanti fino al grande totem di negozi di scarpe e di casalinghi. La sede del Corso si trova nello stesso stabile dei negozi, di fronte ad essi, al 3° piano.



**Segreteria Scientifica:**



**"AMSD A. MARGARITI TERNI"**

D.ssa Giorgina Scarficcia cell. 3470930691

Dr. Roberto Abbatangelo cell. 330650952

mail: [ams.terni@fmsi.it](mailto:ams.terni@fmsi.it)

**Segreteria Organizzativa:**



Via XX Settembre 166 – Terni

Contatti:

Cell. +39 320123928|

[info@viviattivamente.it](mailto:info@viviattivamente.it)

[www.viviattivamente.it](http://www.viviattivamente.it)

**TERNI 16 NOVEMBRE 2019**

# **L'ATTIVITA' FISICA PER I PAZIENTI PRE E POST TRAPIANTO:**

**Attivazione della Rete in Umbria**



**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA  
ED APERTA A MEDICI DI TUTTE LE SPECIALITA',  
FISIOTERAPISTI, DIETISTI, LAUREATI E LAUREANDI IN  
SCIENZE MOTORIE.  
ATTRIBUITI 8.6 CREDITI ECM PER MEDICI DI TUTTE LE  
SPECIALITA' E FISIOTERAPISTI.  
Si richiede prenotazione entro il 6 Novembre 2019.  
Saranno accettate le prime 90 domande.**

# PROGRAMMA

**ORE 8.30:** Registrazione Partecipanti.

**ORE 9:** Saluti ed apertura dei lavori.

**SESSIONE 1: LA RETE ESISTENTE E LA RETE DA CREARE**  
**Moderatore D.ssa Maria Laura Standoli.**

**ORE 9.30:** Nascita e Sviluppo di una rete Nazionale di attività fisica per il paziente trapiantato. (D.ssa Lia Bellis)

**ORE 10.00:** Attività di donazione e trapianto nella Regione Umbria. (Dr. Atanassios Dovas)

**ORE 10.40:** Esperienza della Regione Emilia Romagna nella prescrizione dell'attività fisica nel paziente trapiantato di fegato e con epatopatia cronica. (D.ssa Mariarosa Tame)

**ORE 11:** L'attività fisica nel paziente renale: dalle indicazioni cliniche ad un percorso assistenziale. (Dr Riccardo Maria Fagugli)

**ORE 11.30:** L'importanza dell'associazione dei pazienti nella divulgazione del programma sul territorio. (D.ssa Patrizia Babini)

**ORE 12: PAUSA CAFFÈ**

**SESSIONE 2: LA VALUTAZIONE CLINICA, CONOSCERE IL PAZIENTE TRAPIANTATO** Moderatore **Dr. Alessandro Margariti.**

**ORE 12.20:** L'attività fisica nel paziente trapiantato e/o in attesa di trapianto. Dati della letteratura e dell'esperienza italiana. ( Dr. Giovanni Mosconi)

**ORE 12.45:** I protocolli di Valutazione funzionale e prescrizione per l'esercizio fisico da svolgere in palestra od in autonomia per il paziente trapiantato d'organo ed in attesa di trapianto. (Dr. G.Sella)

**ORE 13.15:** La terapia Immunosoppressiva del trapianto renale: obiettivi terapeutici e gestione degli effetti collaterali. (D.ssa Rachele Brugnano e D.ssa Chiara Taglioni)

**ORE 13.45: LUNCH**

# PROGRAMMA

**SESSIONE 3: VALUTAZIONE FUNZIONALE E PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL TRAPIANTATO D'ORGANO**

**(LA SESSIONE SI SVOLGERA' INTERAMENTE PRESSO IL CENTRO SANITARIO "GALENO" VICINO ALLA SALA CONFERENZE DELL'ORDINE DEI MEDICI) Moderatore Dr. Fulvio Forcignanò.**

**ORE 14.30:** La riabilitazione Motoria e l'Attività fisica adattata. (Dr. Michele Martella)

**ORE 15:** Il Test Cardio-Polmonare ed altri test per la prescrizione dell'esercizio Aerobico. (PRATICA) (Dr.G.Sella e Dr Giovanni Mosconi).

**ORE 16:** La somministrazione dell'esercizio supervisionato nelle palestre che promuovono la salute per l'attività motoria adattata. Ruolo degli specialisti dell'esercizio (PRATICA). (D.ssa Valentina Totti e Dr G.Sella.)

**ORE 17: TAVOLA ROTONDA Moderatore : Dr. Giovanni Boni**

**CONCLUSIONI ED ASPETTI PRATICI PER ATTIVARE LA RETE IN UMBRIA**

Dr. Mosconi, Dr. Sella, D.ssa Bellis, Dr Dovas, D.ssa Tamè, D.ssa Totti, D.ssa Taglioni, D.ssa Brugnano; Dr. Burini Calzoni, Dr. Fagugli, D.ssa Scarficcia, D.ssa Babii, Prof Catozzi, Dr. Boni, D.ssa Romani, D.ssa Maulini.

**ORE 18: VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO E CONSEGNA DEI CERTIFICATI**

**ORE 18.45: CONCLUSIONE DEI LAVORI**

# FINALITA'

Un numero crescente di lavori scientifici indica l'utilità dell'attività fisica per i pazienti con nefropatia cronica (CKD) di varia gravità e in dialisi, così come nei soggetti in buona salute.

Lo sport è una vera e propria terapia ed è estremamente utile per la loro salute. Un'attività fisica, anche sportiva e agonistica, non solo non è controindicata, ma anzi è vivamente consigliata.

Alla luce di queste affermazioni, avendo conosciuto il Primario del Reparto di Nefrologia dell'Azienda Ospedale S. Maria di Terni, Dr. Riccardo M. Fagugli, strenuo sostenitore dell'esercizio fisico per i pazienti nefropatici sia durante la dialisi sia nei periodi interdialitici, abbiamo fatto nostro il suo entusiasmo, ed abbiamo deciso che avremmo dovuto provare a realizzare un progetto di prescrizione e somministrazione dell'esercizio per tali pazienti.

Abbiamo anche pensato di iniziare dalla conoscenza del mondo dei nefropatici e quindi ci siamo rivolti agli esperti di settore, che abbiamo coinvolto in questo primo incontro umbro, che ci illustreranno le loro esperienze.

Tutti i relatori sono stati determinati anche per l'organizzazione del corso ed a loro va il nostro ringraziamento

Il titolo è ambizioso in quanto prevede l'attivazione di una rete in Umbria per la prescrizione dell'esercizio fisico nel pre e post-trapianto.

Desideriamo essere in qualche modo un sostegno per la realizzazione di questa rete mettendo a disposizione ciò che avremo acquisito al termine del corso:

La possibilità di effettuare una corretta valutazione funzionale, di formulare una corretta prescrizione dell'esercizio ed una altrettanto corretta somministrazione.

Per noi è un inizio, e forse potremo essere di esempio e traino anche per altri volenterosi.

Non ci spaventa il cammino da fare se avremo accanto gli esperti che ci hanno accompagnato fino ad ora

Buon lavoro a noi e a tutti gli altri

Gli Organizzatori:

