

Alzheimer Fest!

ORVIETO



Fabio Materazzini

io
ci sono
anche se non
ricordo chi
sono



DI AMORE NON SIAMO VECCHI

ORVIETO
21-09-2019

ORVIETO

21 SETTEMBRE 2019

PIAZZA DUOMO

PROGRAMMA

 **ALZHEIMER ITALIA®**
ORVIETO
La forza di non essere soli.

Gabriella Liuti
FONDAZIONE






ORVIETO 21-09-2019



Illustrazioni gentilmente create da **Paola Parra**



ORVIETO 21-09-2019

UNA GIORNATA DI COSE BELLE

Benvenuti all'Alzheimer Fest di Orvieto. Se arrivate da lontano o se venite da dietro l'angolo, da soli o in gruppo, se avete atteso questo momento o ci siete capitati per caso, se scoppiate di salute o vi sentite un po' a terra. Comunque sia, benvenuti ad Orvieto in occasione della XXVI Giornata Mondiale Alzheimer, ultima tappa dell'Alzheimer Fest in viaggio 2019.

In queste pagine troverete il programma ed i luoghi in cui si svolgerà la Festa.

Nel corso dell'Alzheimer Fest, tutti coloro che pensano, amano e soffrono attorno alle persone con disturbi della cognitiv , si ritroveranno in un'atmosfera dominata dalla gioia dello stare insieme. Ciascuna competenza si mescoler  con le altre, senza barriere e preconcetti, ma nel rispetto del sapere e conoscenze che ritengono di migliorarsi se si integrano e si contaminano. Tutti sono coinvolti, artisti e imperfetti sconosciuti, perch    una festa solo se nessuno si sente escluso. Il programma prevede tante voci, diversi percorsi, quanto   stato possibile organizzare in una giornata; ciascuno sar  libero di scegliere ci  che vuole, senza barriere di sapere e di esperienze. Perch  le persone con l'Alzheimer, o con altre forme di demenza, continuano ad essere persone. Un esercito di persone: oltre un milione di malati, tre milioni di familiari solo in Italia. Con tanta angoscia ma anche tanta voglia di vivere, gioire, ►





ORVIETO 21-09-2019

- ▶ staccare dalla routine, e perché no: andare a una festa. Persone vive anche se magari chiuse nello spazio di una residenza protetta. Il filo conduttore dell'edizione nazionale 2019 (appuntamento a Treviso, da venerdì 13 a domenica 15 settembre) è l'amore al tempo dell'Alzheimer, e più in generale al tempo della vecchiaia. Una fase dell'esistenza dai confini mobili (e nobili), in cui la concezione stessa del tempo (e dell'amore) cambia, talvolta si perde ma anche (più spesso di quanto pensiamo) si arricchisce di inaspettate sostanze e sfumature.

Si allunga la vita. Perché dovrebbe accorciarsi l'affettività?

L'Alzheimer Fest vuole esplorare i miti e i limiti dell'età (per abbattearne alcuni e rivalutarne altri) attraverso l'arte, la musica, la letteratura, la medicina, la partecipazione attiva. In due parole: "lo stare insieme". Non dimentichiamo i problemi, ma li "abbracciamo" in un salutare corpo a corpo. Ma la cosa più importante, naturalmente, è la possibilità di incontrarsi, emozionarsi e non sentirsi isolati. La possibilità di essere se stessi. Non è mica facile, non è affatto scontato, quando si vive sotto il cielo della demenza. E questa è la bellezza dell'Alzheimer Fest!

Comitato Organizzatore

Alzheimer Fest Orvieto



SALUTI COMUNE DI ORVIETO

La città di Orvieto è lieta di ospitare questa lodevole iniziativa che rappresenta l'occasione per sensibilizzare la comunità sulle problematiche che le famiglie devono affrontare quando un loro caro viene colpito dall'Alzheimer o da altre forme di demenza. Malattie

che hanno enormi ricadute sociali ed economiche perché oltre ad avere una forte incidenza sui costi a carico del sistema socio-sanitario hanno un pesante risvolto sull'economia e sulla serenità delle famiglie coinvolte. Come Istituzioni ci poniamo la grande sfida di favorire la nascita di nuovi servizi rivolti alla prevenzione e all'assistenza.

Roberta Tardani

Sindaco di Orvieto



PROGRAMMA

Ore 9,30 **Arrivo dei partecipanti** a piazza Duomo con accoglienza musicale della "Filarmonica Luigi Mancinelli di Orvieto"

Ore 10,00 **Apertura ufficiale della festa**, saluti degli organizzatori e delle Istituzioni

Ore 10,20 **"I laboratori per ricordare"**. (Durata: fino alle 16,00) Musica, arte, giardinaggio, orto-terapia, cucina, ginnastica e stimolazione sensoriale, attività a cura delle organizzazioni sanitarie assistenziali del territorio aderenti all'iniziativa, praticate in favore dei presenti. Le sessioni saranno attive a tempo, in alternanza tra loro per consentire la partecipazione di tutti

Ore 10,45 **"Il potere di una risata"**. (Durata: fino alle 13,00) con i Clown di corsia di Orvieto che animeranno la festa con attività di grande allegria

Ore 11,00 **"I dottori sono tra noi"**. (Durata: per tutta la festa) Domande e risposte sull'Alzheimer, apertura dello spazio di divulgazione medico-scientifica, che rimarrà a disposizione dei presenti per tutta la giornata, dove sarà possibile confrontarsi sui temi della malattia e delle sue cure grazie alla partecipazione dei medici aderenti all'iniziativa

Ore 11,10 **"Partecipare per conoscere, Conoscere per partecipare"**. (Durata: fino alle 11,40) Laboratorio esperienziale per far conoscere i metodi di cura ed assistenza non farmacologica applicati alle persone affette da demenza all'interno di una Residenza Protetta. A cura della RP Non ti scordar di me, con la partecipazione dell'organizzazione AVO Piccole Cose

Ore 11,40 **"Città amiche delle persone con demenza: una realtà possibile"**. (Durata: fino alle 12,10) Uno spazio dedicato all'informazione ed alla condivisione delle esperienze su che cosa significa essere città amica delle persone con demenza e come si sviluppa il processo di riconoscimento per diventare una comunità certificata, a cura dell'Associazione Alzheimer Orvieto

Ore 12,15 **PRIMA PARTE "Quando amore non mi riconoscerai"**: una figlia e la storia d'amore dei suoi genitori prima e dopo l'Alzheimer. Dal libro di Vincenzo e Francesca Di Mattia. Con Francesca Di Mattia

SECONDA PARTE "Filiage: storie (di cura) con figli e figlie": racconti "sul campo" per valorizzare il patrimonio di emozioni nello scambio tra figli e genitori con l'Alzheimer. A cura di Francesca Di Mattia e Valeria Paniccia



ORVIETO 21-09-2019

Ore 13,00 **“Pranzo e Caffè Alzheimer”**. *(Tempo a disposizione: 90 minuti)* Il pranzo, a libera scelta, potrà essere consumato presso il vicino ristorante San Francesco, dove dalle 14,15 si terrà la sessione Caffè Alzheimer (un espresso in compagnia dei nostri cari, insieme ai medici senza camici e agli operatori ed animatori), o in alternativa presso una delle tante trattorie dei vicoli di Orvieto

Ore 14,30 **“Shiatsu & Alzheimer”** e **“Fisioterapia ed attività motorie”**. *(Durata: fino alle 18,00)* Due laboratori che ospitano sessioni a tempo per la pratica dello Shiatsu e della Fisioterapia su pazienti con l'Alzheimer

Ore 15,00 **“Vergine Madre”**. *(Durata: 30 minuti)* Spettacolo a cura del Gruppo teatrale Castel Giorgio

Ore 15,15 **“Un cane per amico”**. *(Durata: fino alle 17,30)* L'esperienza delle terapie assistite con i nostri amici a quattro zampe nelle demenze, una prova pratica

Ore 15,30 **“Teoria e pratica nella gestione della persona con demenza”**. *(Durata: fino alle 17,50)* Un incontro con medici e ricercatori per fare il punto sulla malattia di Alzheimer e per capire come va gestita (Responsabile Scientifico: Prof.ssa Lucilla Parnetti)

Sala Congressi della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, Piazza Febei, 3

Moderatori: Prof.ssa Lucilla Parnetti e Dott. Nicola Vanacore

Ore 15,40 **Il Continuum della malattia di Alzheimer**

Prof.ssa Lucilla Parnetti

Ore 16,00 **Principi di gestione del nucleo Alzheimer in strutture residenziali**

Dott.ssa Manuela Conestabile della Staffa

Ore 16,20 **Relazione con le persone affette dai disturbi del comportamento**

Dott.ssa Simonetta Cesarini

Ore 16,40 **Storia, obiettivi e peculiarità del centro diurno come risposta terapeutica alla malattia di Alzheimer**

Dott. Guido Gori

Ore 17,00 **Il Piano Nazionale delle Demenze nelle realtà territoriali: come modificare la rete dei servizi**

Dott. Nicola Vanacore

Ore 17,30 **Tavola rotonda e discussione**

Ore 16,30 **“Ballo e... ricordo”**. *(Durata: 30 minuti)* Esibizione della scuola ASAD Daniel Danza 2000





Ore 18,00 **Chiusura della festa** e saluti con la partecipazione musicale dei “Cherries on a swing set”

Per tutta la durata della manifestazione sarà possibile visitare la mostra fotografica **“I volti dell’Alzheimer”**, con rappresentazioni della vita quotidiana di persone che convivono con la demenza di Alzheimer.

I PROGETTI

“I laboratori per ricordare”

Un progetto che coinvolge le principali organizzazioni sanitario assistenziali della zona sociale n. 12 di Orvieto insieme ad altre residenze protette di Perugia, Todi e Terni che hanno aderito all’iniziativa programmando dei laboratori con attività di animazione socio educativa che normalmente propongono ai propri ospiti residenti. Durante il corso della giornata sono previsti interventi individuali e di gruppo volti a contrastare l’isolamento socio-affettivo, mantenere le capacità residue sensoriali e infondere una sensazione di benessere generalizzata. Parteciperanno le seguenti residenze protette:

Anchise di Perugia (PG) con un laboratorio di arte-terapia dal titolo **“Vi raccontiamo Perugia! Emozioni, ricordi, storie ancora da ricordare”**

Casa Divina Provvidenza di Ficulles (TR) con un laboratorio di arte-terapia dal titolo **“L’arte dei ricordi”**

Casa Natività di Maria di Morrano (TR) con un laboratorio di giardino-terapia dal titolo **“Il seme della memoria”**

Colleroletta di Terni e **Villa Canali** di Quadrelli (TR) con un laboratorio di arte-terapia basato sulla realizzazione del calendario 2019, dal titolo **“Canzoni di altri tempi”**

Fontenuovo di Perugia (PG) con un laboratorio di stimolazione sensoriale dal titolo **“Snoezelen therapy”**

Non ti scordar di me di Castel Giorgio (TR) con un laboratorio di arte-terapia dal titolo **“L’arte per la memoria perduta”** ed uno di musicoterapia dal titolo **“Musicoterapia per l’equilibrio e l’armonia nelle persone con demenza”**

San Giovanni Bosco di Monterubiaglio (TR) con un laboratorio di cucina dal titolo **“Mani in pasta”**

San Giorgio di Orvieto (TR) con un laboratorio di ginnastica dal titolo **“RicordiAmo il movimento”**

Veralli Cortesi di Todi (PG) con un laboratorio di orto-terapia dal titolo **“Una pianta...una vita”** ▶



ORVIETO 21-09-2019

“I dottori sono tra noi”

Domande e risposte sull'Alzheimer e sulle demenze. Malati e medici, operatori e familiari condividono conoscenze ed esperienze. Poiché al centro ci sono le persone e non le malattie. Sarà possibile dialogare e approfondire i vari aspetti del percorso della malattia con i medici senza camici. Lo spazio dei medici senza camici resterà attivo per tutta la durata della festa in piazza Duomo ad Orvieto.

“Partecipare per conoscere, Conoscere per partecipare”

Un progetto di laboratorio sperimentale di partecipazione agli “interventi non farmacologici” promosso dalla Residenza Protetta “Non ti scordar di me” e rivolto ai familiari degli ospiti della struttura, con la collaborazione dell'Associazione Alzheimer Orvieto. In questa sessione verrà replicata, per chi vorrà partecipare, l'occasione già fornita ai familiari della RP di osservare dal vivo lo svolgimento di una attività tra quelle previste, prendendo parte alla seduta, senza però interferire e guardando il comportamento e le reazioni del proprio caro. Interverrà la dr.ssa Erika Ongaro di AVO Piccole Cose per spiegare l'importanza dei metodi di assistenza.

“Città amiche delle persone con demenza: una realtà possibile”

Un evento di presentazione, a cura dell'Associazione Alzheimer Orvieto, che coinvolgerà gli operatori delle residenze protette presenti e gli alunni selezionati dell'Istituto di Istruzione Superiore Scientifico e Tecnico di Orvieto, per far conoscere il percorso per il riconoscimento di una comunità amica delle persone con demenza. Lo scopo è di informare su come è possibile mettere a fattor comune le professionalità e le esperienze di tutti coloro che operano in ambito socio-sanitario-assistenziale-scolastico-familiare, per il bene di un'intera comunità. Per combattere la lotta allo stigma e diventare Comunità Amica delle Persone con Demenza occorre del tempo; durante questo periodo è indispensabile un processo per costruire un'alleanza tra il volontariato, le associazioni dei familiari e i Comuni, agendo sulla cultura condivisa e sulla solidarietà, sulla formazione dei ragazzi nelle



ORVIETO 21-09-2019

scuole, degli operatori sanitari e sociali e delle famiglie. Ad oggi sono molte le realtà nazionali al lavoro per diventare amiche delle persone con demenza; avremo l'occasione di confrontarci sul tema, ascoltando chi ha già vissuto questa esperienza e che cosa significa a livello locale. Interverrà il segretario generale della Federazione Alzheimer Italia.

“Quando amore non mi riconoscerai” e “Filiage: storie (di cura) con figli e figlie”

PRIMA PARTE “Quando amore non mi riconoscerai”: una figlia e la storia d'amore dei suoi genitori prima e dopo l'Alzheimer. Tratto dal libro di Vincenzo e Francesca Di Mattia. Il racconto di Francesca incentrato sulla genesi del libro, di come il lavorare con il padre gli abbia permesso di ritrovarsi e di condividere il dolore per la madre malata di Alzheimer; il cambiamento dei codici di comunicazione; l'esperienza di figlia, anzi di essere umano che si relaziona con una persona che è sua madre ma anche altro: due donne a confronto nell'“essere e non-essere” che l'Alzheimer comporta, che si colgono nell'essenza più profonda di loro stesse.

SECONDA PARTE “Filiage: storie (di cura) con figli e figlie”: un'iniziativa di letture, tratte dalla raccolta dei racconti che Francesca di Mattia e Valeria Paniccia stanno realizzando da oltre un anno, per dare voce a chi ha vissuto il dramma di avere un genitore con l'Alzheimer.

“Shiatsu & Alzheimer”

Migliorare la qualità della vita delle persone malate di Alzheimer in stadio medio avanzato. Questo l'obiettivo del progetto ideato e sostenuto dall'Associazione Alzheimer Orvieto e realizzato in via sperimentale presso la residenza protetta “Non ti scordar di me” di Castel Giorgio. Lo shiatsu è una tecnica a mediazione corporea che utilizza il contatto, la pressione, il ritmo, per stabilire un dialogo non verbale con il ricevente ed è risultata un'esperienza sensoriale profonda per i pazienti con demenza. Visti i risultati incoraggianti emersi dai dati raccolti e dalle valutazioni espresse dagli operatori, il progetto continua ad essere praticato a tutt'oggi nella residenza “Non ti scordar di me”. Principale artefice di questa attività è stata Daniela Piola, iscritta alla Federazione Italiana Shiatsu insegnanti e operatori (FISleo), che sarà presente per effettuare delle prove pratiche. ▶



ORVIETO 21-09-2019

“Fisioterapia ed attività motorie”

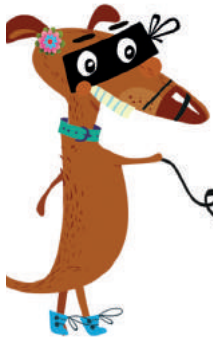
L'attività fisica migliora notevolmente le condizioni di vita delle persone con demenza e con malattia di Alzheimer. La fisioterapia, in particolare, ricopre un ruolo importante mantenendo le funzioni fisiche come mobilità, equilibrio, coordinazione e forza. Migliora il tono dell'umore, la qualità del sonno e riduce il rischio di cadute. Il movimento, inoltre, è un valido strumento per stimolare le funzioni cognitive quali memoria, orientamento, attenzione e percezione, rallentando il declino cognitivo. Il rapporto empatico terapeuta-paziente e l'attività svolta in gruppo contribuiscono alla socializzazione ed allo stato di benessere percepito dall'ospite. Durante la sessione pomeridiana della festa i partecipanti potranno liberamente prendere parte ai laboratori dedicati a questa pratica, assistiti da fisioterapisti specializzati.

“Un cane per amico”

Il rapporto affettivo con un animale da compagnia può intervenire positivamente in situazioni di squilibrio dell'affettività e costituire un tramite molto utile per ripristinare canali di comunicazione e socializzazione. L'esperienza insegna che anche nei casi di disturbi cognitivi e comportamentali di varia origine ed età, e nelle demenze o malattie degenerative come l'Alzheimer, il contatto con gli animali può rivelarsi una co-terapia efficace. La sua funzione, infatti, è di stimolo alle attività ma anche alla rielaborazione di ricordi, senza trascurare la sollecitazione sensoriale e la grande interazione affettiva che un animale può comportare. Verrà presentato il progetto di “Pet therapy con particolare attenzione alle demenze” a cura dell'Associazione Alzheimer Orvieto, realizzato presso la residenza protetta “San Giorgio” di Orvieto. Durante lo spazio dedicato sarà possibile interagire con i nostri amici a quattro zampe mediati dalla presenza di operatori specializzati.

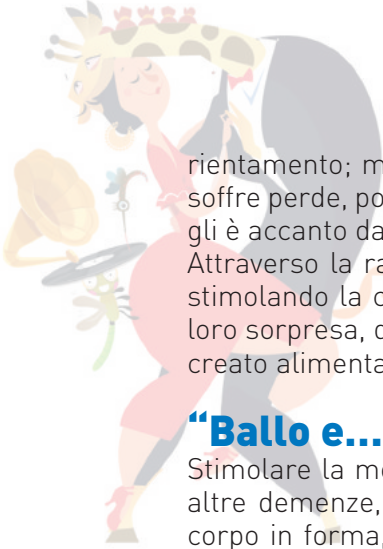
“Vergine madre”

Uno spettacolo teatrale dedicato alle fragilità, un invito a guardare le cose belle che ci sono e che accadono intorno a noi. Tutte le attività creative come quelle artistiche rappresentano degli argini formidabili contro gli stadi più avanzati e più gravi della malattia. L'Alzheimer colpisce la memoria, il pensiero, il linguaggio, l'o-





ORVIETO 21-09-2019



rientamento; modifica la personalità e il comportamento. Chi ne soffre perde, poco per volta, ogni autonomia: non riconosce più chi gli è accanto da sempre e dimentica quella che è stata la sua vita. Attraverso la rappresentazione teatrale i malati ascoltano storie stimolando la capacità di trattenere informazioni. Godiamo della loro sorpresa, dei loro occhi spalancati; il loro stupore di fronte al creato alimenta ed accresce il nostro.

“Ballo e... ricordo”

Stimolare la mente con il ballo può scongiurare l'Alzheimer e le altre demenze, proprio come l'esercizio fisico può mantenere il corpo in forma, la danza aumenta l'acutezza cognitiva a tutte le età. Secondo uno studio durato 21 anni sugli anziani e condotto dalla Einstein College of Medicine di New York, il ballo liscio o da sala è una attività fisica che può contribuire a ritardare l'insorgenza della demenza. Si tratta di un'attività cognitiva che richiede concentrazione. La danza coinvolge precise attività fisiche, l'ascolto della musica, ricordare i passi di danza e prendersi cura del partner, tutto questo coinvolge la mente. La sfida mentale di danzare richiede a una persona di pensare di più ed è stato riscontrato che le persone usano più funzioni del loro cervello, diventando cerebralmente e fisicamente coinvolti sull'azione.

“Teoria e pratica nella gestione della persona con demenza”

Il progetto dello spazio dedicato ai sentieri della cura prevede un approfondimento sullo stato della malattia di Alzheimer e dei disturbi ad essa correlati a cura della prof.ssa Lucilla Parnetti (Responsabile del Centro Disturbi della Memoria, Laboratorio di Neurochimica Clinica della Clinica Neurologica dell'Università di Perugia). Interverranno, inoltre, i dottori geriatri: Manuela Conestabile della Staffa, Simonetta Cesarini, Guido Gori ed il dott. Nicola Vanacore, neurologo (Osservatorio Demenze, Istituto Superiore di Sanità).

Sala del Centro Congressi della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto, Palazzo Coelli, Piazza Febei, 3 - Orvieto (TR).





ORVIETO 21-09-2019

MAPPA DEI LUOGHI DELLA FESTA

Mappa di Orvieto

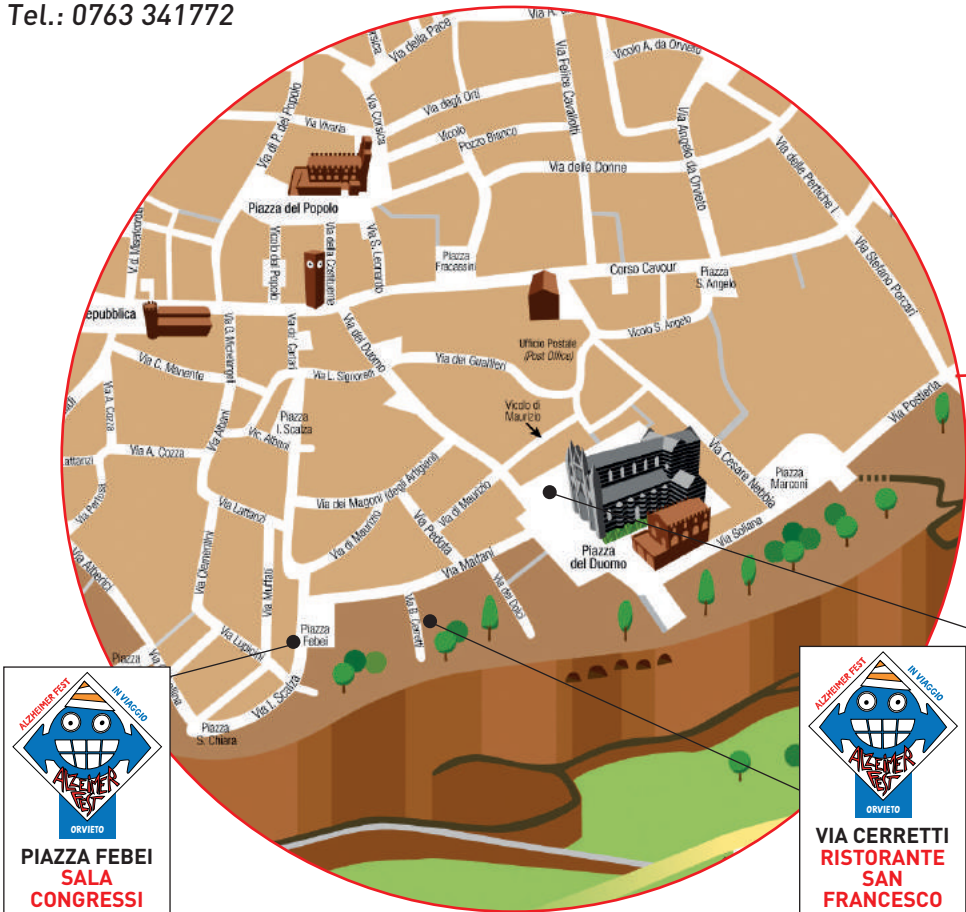
Punto di incontro: Piazza Cahen dov'è disponibile uno dei parcheggi (a pagamento) della rocca di Orvieto e dove sarà dislocato un "Info Point" per la prima accoglienza alla festa.

Luoghi della festa: Piazza Duomo, Ristorante San Francesco e Piazza Febei dove è situata la Sala Congressi della Fondazione Cassa di Risparmio di Orvieto

Info Ufficio Turismo Orvieto

E-mail: info.iat@comune.orvieto.tr.it

Tel.: 0763 341772





ORVIETO 21-09-2019

Come arrivare alla piazza della Festa

Cura particolare è stata dedicata a tutti coloro che hanno fragilità, con mezzi di trasporto adeguati a disposizione. Per tutti i partecipanti è prevista la disponibilità di un bus navetta, con partenza da piazza Cahen, per trasportare invitati, relatori e spettatori alla centrale piazza Duomo, sede principale di svolgimento della festa.





ORVIETO 21-09-2019



Come raggiungere Orvieto

Autostrada A1 Firenze-Roma uscita Orvieto
Superstrada da Perugia - Todi e S.S. 448 Todi-Orvieto
Parcheggio gratuito in Piazza della Pace (retro stazione FS)
Funicolare per Piazza Cahen in Piazzale Matteotti (fronte stazione FS).

Ringraziamenti

Un ringraziamento particolare a **Michele Farina** e **Marco Trabucchi**, ideatori ed organizzatori dell'Alzheimer Fest nazionale (www.alzheimerfest.it) oggi alla sua terza edizione, a tutti coloro che collaborano con **Alzheimer Fest APS** per l'orientamento dei testi e per le immagini grafiche originali, ed a **Vera Benella** che è stata l'ispiratrice dell'evento di Orvieto.

Si ringraziano, inoltre, l'**Associazione Fotoama Orvieto** per la concessione dell'immagine fotografica di Orvieto in copertina; **Orvieto Viva** per la concessione della mappa di Orvieto; **Paolo Ronca** per l'impaginazione grafica del depliant; e tutte quelle persone, **medici, operatori, volontari**, che a vario titolo hanno contribuito con le loro prestazioni e la loro disponibilità a rendere possibile la realizzazione di questa manifestazione.

Fabio Salomone, Martina Stella

Comitato Organizzatore Alzheimer Fest Orvieto

Segreteria Organizzativa

Tel.: 0763 627167

0763 627747

Cell.: 327 0224574

E-mail: alzheimerfestorvieto@gmail.com

SOSTENITORI DELLA FESTA





CON IL PATROCINIO DI



Regione Umbria



Comune di Orvieto



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA**

sindem

Associazione Autonoma Aderente
alla SIN per le Demenze
