

Primo Soccorso Extraospedaliero

Introduzione

Il primo soccorso comprende le cure che si possono fornire in caso di malattia acuta o di lesioni traumatiche. Possono essere cure definitive, oppure completarsi con l'arrivo del soccorso avanzato.

Nel primo soccorso si devono perseguire tre obiettivi:

- 1) preservare la vita;
- 2) alleviare la sofferenza;
- 3) prevenire le complicazioni.

La formazione nel primo soccorso è concepita per essere universalmente diffusa. Le prime cure possono essere infatti avviate da chiunque, per qualsiasi malattia acuta o lesione traumatica, in tutti gli scenari in cui sia possibile operare in condizioni di sicurezza. Il **corso ECM "Primo soccorso extraospedaliero"** edito dalla Salvamento Academy viene offerto interamente in FAD con **36 crediti ECM** (per tutte le professioni sanitarie) in collaborazione con il **provider IDEAS Group srl**. (ACCREDITATO 2011 - Albo Nazionale Agenas n. 352).

Attenzione: questo corso è erogato on line. I manuali didattici sono visionabili online e le dispense scaricabili in formato pdf. Prima di procedere all'iscrizione gli utenti sono invitati a verificare di disporre di una connessione internet adeguata alla fruizione delle video lezioni e dei test.

Valutazione: Le domande, tre per ogni credito erogato, sono somministrate con un **questionario da 108 domande a scelta multipla con variazione casuale**, ma sistematica, delle domande e delle risposte ad ogni tentativo (doppia randomizzazione), con quattro modalità di risposta di cui solo una sola esatta. Viene considerato sufficiente il punteggio del 75% acquisito sul totale delle 108 risposte.

Tutoraggio: I partecipanti sono seguiti da un tutor on line con il compito di fornire assistenza didattica in tutte le fasi del percorso formativo.

Solo dopo aver soddisfatto i sopraindicati obiettivi entro i termini stabiliti il Provider rilascerà in automatico copia della ricevuta della certificazione ECM.

Nota bene: il provider ha 90 giorni di tempo dalla fine dell'evento (12 mesi dall'attivazione) per la registrazione dei dati e dei crediti dei partecipanti e dei relatori nella banca dati dell'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.S.) e Consorzio Gestione Anagrafica Professioni Sanitarie (Co.Ge.A.P.S.).

Per assistenza tecnica, amministrativa o didattica contattare il proprio Tutor/Docente o la segreteria Salvamento Academy: ecm@salvamentoacademy.com - www.salvamentoacademy.it

Responsabile scientifico: *Dott. Riccardo Ristori*

Laureato in Medicina e Chirurgia Master in Medicina d'Urgenza. Direttore scientifico della Salvamento Academy .

Obiettivi del corso: *Linee guida – Protocolli – Procedure – Documentazione clinica.*

Gli argomenti trattati riguardano la gestione per l'appropriata assistenza e cura al paziente adulto e pediatrico, anche in condizioni di scenari con presenza ostile in caso di: traumi, incidenti da decompressione o sommersione, arresto respiratorio o cardiaco, con l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno e presidi sopraglottici per la ventilazione assistita con il supporto supplementare di ossigeno medicale, oltre a definire le normative di sicurezza secondo quanto disposto dalle normative di legge che ne regolano la fornitura, lo stoccaggio e l'uso nell'emergenza extraospedaliera.

MODULO 1 - VIDEO LEZIONE

Primo soccorso adulto e pediatrico:

- Le basi del primo soccorso;
- Soffocamento;
- Problemi respiratori;
- Dolore toracico;
- Reazioni allergiche;
- Shock e Emorragie;
- Disidratazione;
- Ictus;
- Sincope (svenimento);
- Convulsioni;
- Ipoglicemia;
- Trauma vertebro-midollare;
- Ferite e morsi di animali;
- Morso di vipera;
- Punture di insetto;
- Lesioni da organismi marini;
- Trauma cranico;
- Traumi muscolo scheletrici;
- Traumi dentali;
- Traumi oculari;
- Lesioni da temperatura;
- Intossicazioni.

MODULO 2 - VIDEO LEZIONE

RCP adulto e pediatrico:

- Basic Life Support nell'adulto;
- Pediatric Basic Life Support.

MODULO 3 - VIDEO LEZIONE

Defibrillazione precoce adulto e pediatrico:

- Le principali caratteristiche tecniche del DAE;
- Utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE);
- Risoluzione dei problemi e manutenzione di un DAE.

MODULO 4 - VIDEO LEZIONE

Somministrazione ossigeno in emergenza:

- Aspetti legali e considerazioni generali;
- Caratteristiche principali;
- Unità Ossigeno;

- La filosofia del respiro;
- L'Ossigenoterapia e le sue indicazioni in Emergenza;
- Maschera oronasale;
- Maschera oronasale con valvola venturi;
- CPAP;
- La pervietà delle vie aeree;
- L'assenza di protezione delle vie aeree;
- La ventilazione bocca-bocca e bocca naso;
- La ventilazione bocca-maschera;
- La ventilazione con cannula orofaringea e nasofaringea;
- La ventilazione con palloni autoespansibili;
- Classificazione dei dispositivi;
- I-gel;
- Il pulsossimetro;
- L'aspiratore;
- Il capnografo;
- Manutenzione;
- Rischi ambientali - precauzioni.

MODULO 5 - VIDEO LEZIONE

Primo soccorso in ambiente acquatico:

- Gestione dell'emergenza;
- L'Ossigeno;
- Cenni di Anatomia e Fisiologia;
- Apparato cardio-respiratorio;
- Apparato muscolo-scheletrico;
- Emergenze sanitarie in ambiente acquatico;
- Lesioni da organismi marini;
- Esposizione al freddo e al caldo;
- Traumi in acqua (timpanico, oculare, cranico, spinale);
- Sindrome da sommersione;
- Patologie da decompressione;
- Equipaggiamento di primo soccorso;
- Unità ossigeno;
- Ventilazione artificiale con ossigeno;
- Procedure generali di sicurezza;

- Manutenzione Unità ossigeno;
- Rischi ambientali e precauzioni;
- Aspetti legali e considerazioni generali.

MODULO 6 - VIDEO LEZIONE

L'Arresto cardiaco improvviso:

- Approfondimento sulla RCP

MODULO 7 - LETTURA

Primo soccorso pediatrico:

- Febbre;
- Convulsioni;
- Reazioni allergiche;
- Epistassi;
- Ferite;
- Ustioni;
- Trauma cranico;
- Trauma osteo articolari;
- Morso di vipera;
- Lesioni da organismi marini;
- Semi-annegamento e annegamento;
- Avvelenamento e intossicazione;
- Sincope;
- Difficoltà respiratoria;
- Disidratazione;
- Vomito;
- Diarrea;
- Dolore Addominale;
- Altri tipi di dolore: mal d'orecchio, mal di testa, mal di denti.

MODULO 8 - LETTURA

Gestione emergenza in ambienti con minaccia attiva:

- Scena dell'evento con e senza presenza ostile;
- La minaccia e procedure "Active Shooting";
- Approfondimento sistemi d'arma;
- Identificazione/comunicazione minaccia;
- La priorità nell'autosoccorso;
- ABC modificato (safety zone);
- Trauma Essential Sk

