



Chirurgia della Mano
e Microchirurgia
Terni

PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE

Dr. Luca Braghioli

Dirigente Medico S.C. Chirurgia della Mano e Microchirurgia
Az. Ospedaliera "S. Maria" Terni

Malattie Professionali Emergenti

23 NOVEMBRE 2019
S. Maria Grande (DNGO) Terni, Strada di
Carlole 67 - Terni

Responsabile Scientifico - Società Discepoli
organizzato in collaborazione con la FIMMG
Evento 2019 - 2020/21 - 5 crediti ECM
chiarimento a 100 medici chirurghi e odontoiatri
Segreteria organizzativa DNGO Terni
secretariat@medicidngoiterni.it

**ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI DI TERNI**

PROGRAMMA

Ore 8.30 REGISTRAZIONE
Ore 8.40 SALUTO DELLE AUTORITÀ
PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO - GIACOMO MIO
MODERATORE: ELENA FOLETTI
GIANCARLO MARCHIONNA

I SESSIONE

Ore 9.00 PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE:
LUCA BRAGHIOLI
ANDREA SILVESTRELLI

Ore 9.50 ASMA DA IRRITANTI E BPCO PROFESSIONALE:
GIULIA PAOLUCCI
NICOLA MURSA
ALESSANDRO BISSETTI

Ore 10.05 pausa caffè

II SESSIONE

Ore 10.15 INCIDENZA DELLE MALATTIE PROFESSIONALI EMERGENTI
TUTELA INPS/ANAL E RUOLO MMG:
GIUSELLA GIOVENSA
GIANNI MATTEUCCI
MAURIZIO VERDUCCI

Ore 12.30 PATOLOGIA NEOPLASTICHE:
CANCEROSI DEI POLMONARI PROFESSIONALI ED AMBIENTALI
MARIO DEL TINO
ANGELA DANIELUNGHE

LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEGLI EX-ESPOSTI AD
AMANTO NELLA USL LIMBRIA 2
GIANCARLO MARCHIONNA

Ore 13.45 DISCUSSIONE
Ore 14.20 COMPILAZIONE ECM
CHIUSURA LAVORO

Relatori e relatori

LUCA BRAGHIOLI - Dirigente medico (livello 6/6) S.C. Chirurgia della Mano e Microchirurgia collegata, A.S.S. Maria Terni
BISSETTI ALESSANDRO - Medico del lavoro con expertise
COMATELLA CONTESSA - già coordinatore regionale medico legale INPS
MIO GIACOMO - Professore Associato in Medicina del Lavoro S. Luigi
FOLETTI ELENA - Ricercatrice Università a tempo indeterminato SSI MED 44 Medicina del lavoro, malattie respiratorie, tossicologia professionale e ambientale S. Luigi
ANGELA DANIELUNGHE - Ricercatrice Università, a tempo indeterminato SSI MED 44 Medicina del Lavoro S. Luigi
GIANCARLO MARCHIONNA - Socio S.P.S. S. Maria Strada di Carlole 67 - Terni
GIANNI MATTEUCCI - Medico del Lavoro Competenze - MMG
GIUSELLA GIOVENSA - Specialista Medico del Lavoro, Malattie Respiratorie e Tossicologia Professionale e Ambientale S. Luigi
NICOLA MURSA - Professore Associato di Medicina del Lavoro e titolare del Corso di Medicina dell'Apparato Respiratorio presso S. Luigi, sede di Perugia a Terni
GIULIA PAOLUCCI - Ricercatrice Università a tempo determinato - Ricercata di Perugia, sede di Perugia a Terni e Medico Competente
ANDREA SILVESTRELLI - Medico competente coordinatore sec. servizi Italia
MAURIZIO VERDUCCI - Medico di Assistenza Primaria USL Umbria 2

LOMBALGIE E LOMBOSCIATALGIE

Descritti 841 meccanismi che causano lombalgia o lombosciatalgia! (Boccardi)

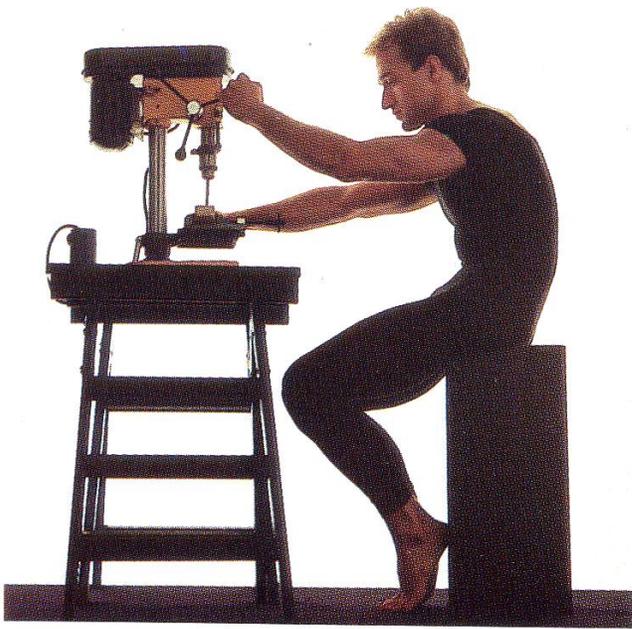
- Il 10% si risolvono spontaneamente entro 1 mese
- Il 15% entro 2 mesi
- L' 75% entro 3 mesi

5% circa: rachide cervicale
(Cervicalgie)

20% circa: rachide dorsale
(Dorsalgie)

75% circa: rachide lombare
(Lombalgie/Lombosciatalgie)

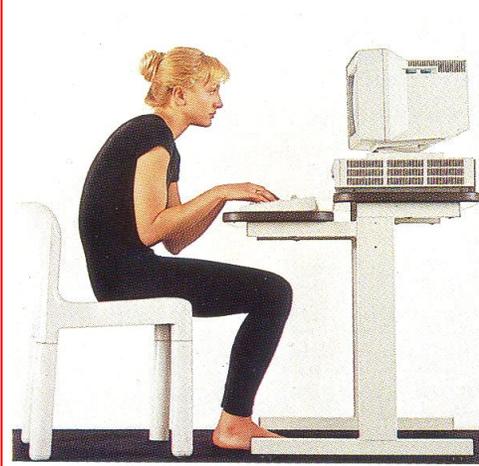
I fattori più importanti alla base del «mal di schiena» in ambito lavorativo sono la movimentazione di carichi e le posture



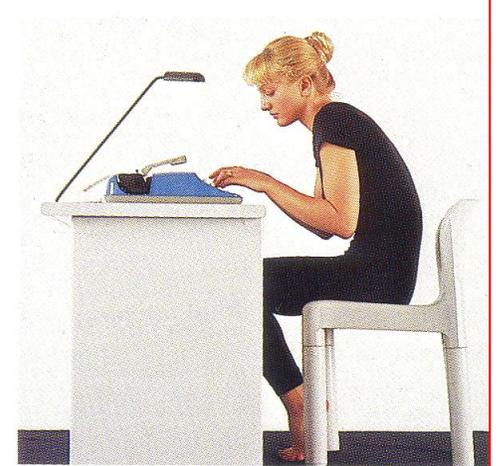
A - Posizione scorretta



B - Posizione corretta



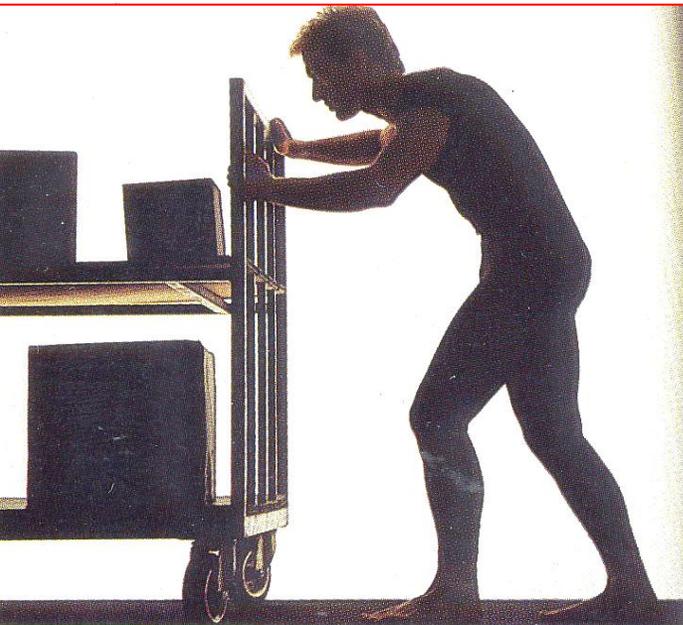
A - Posizione scorretta



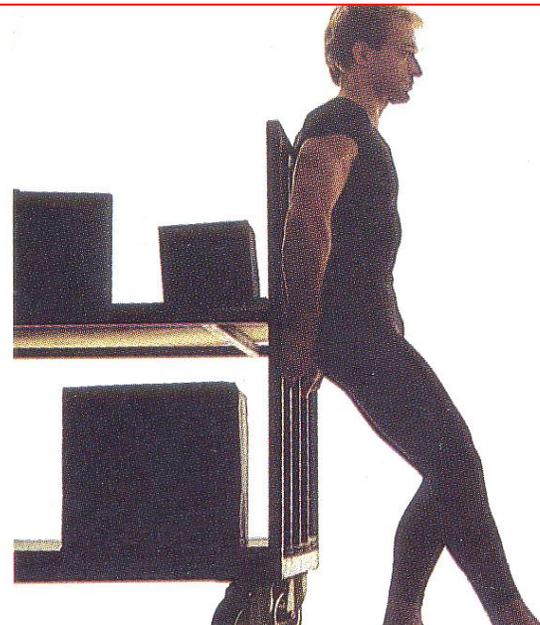
B - Posizione scorretta



C - Posizione corretta



A - Posizione scorretta



B - Posizione corretta

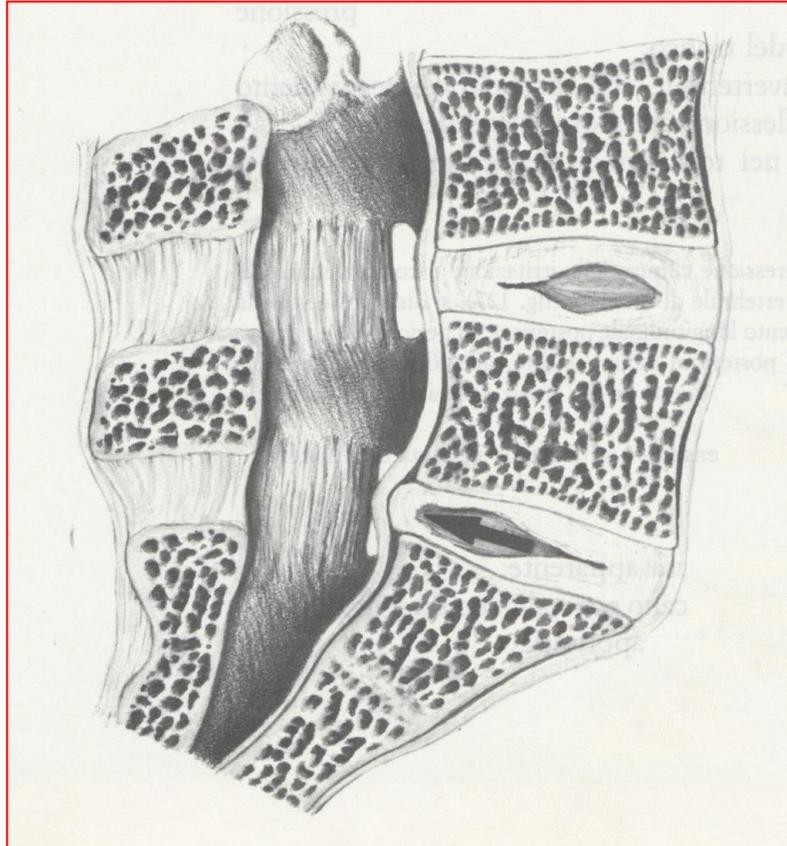
Lombalgia

Sintomatologia limitata alla regione lombare

Lombosciatalgia

Sintomatologia irradiata all'arto inferiore, nel territorio del nervo sciatico o femorale (compressione radicolare)

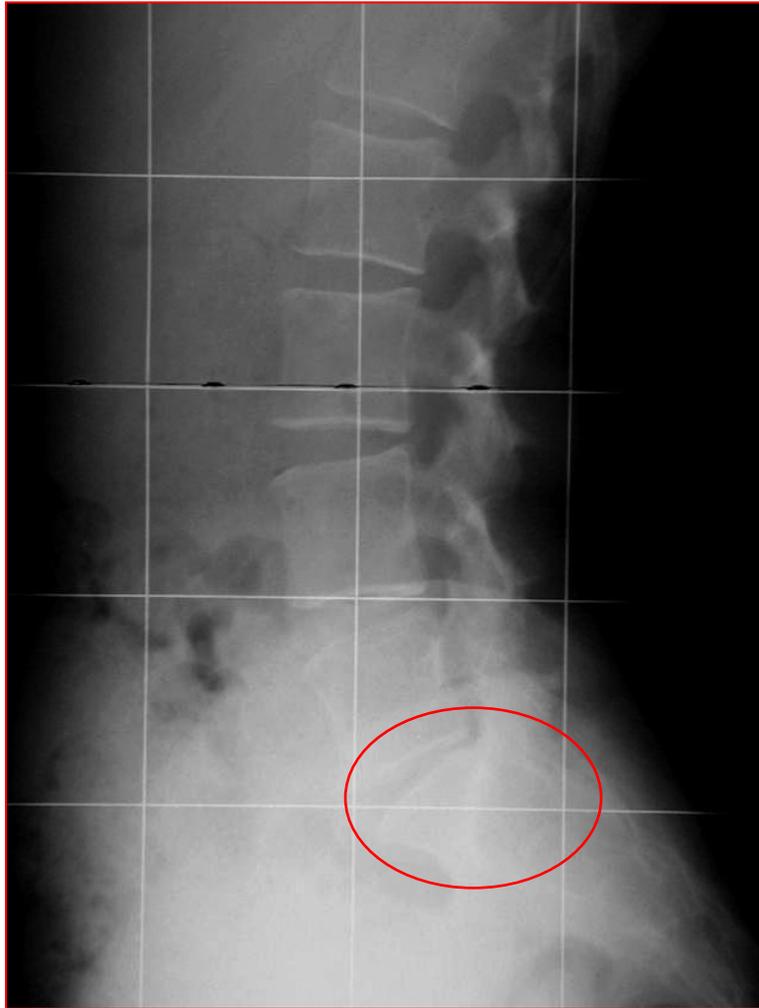
Eziologia e Diagnosi



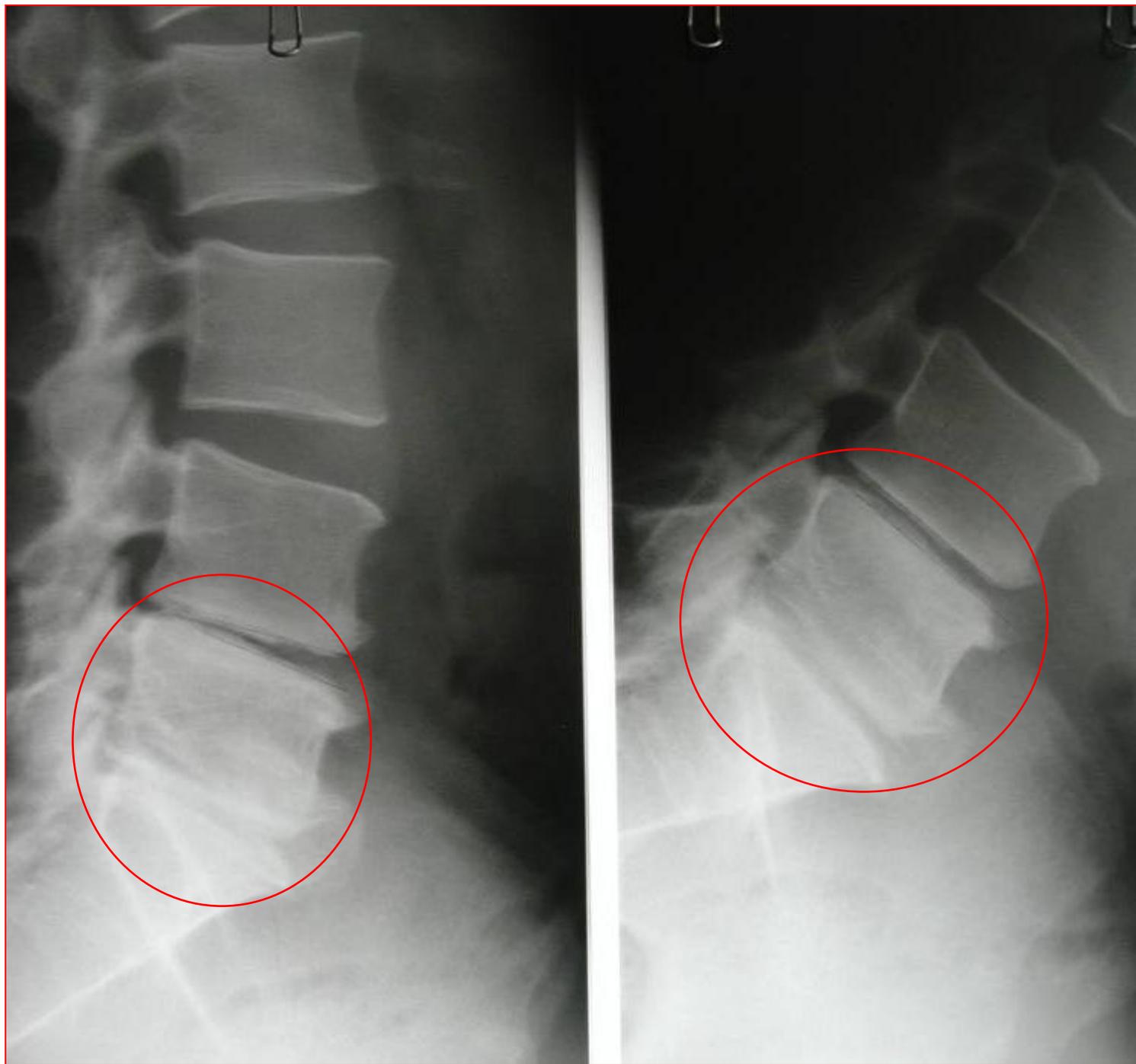
- Discopatia
- Distensione legamento longitudinale posteriore
- Ernia discale (contenuta)
- Artrosi intersomatica/interapofisaria

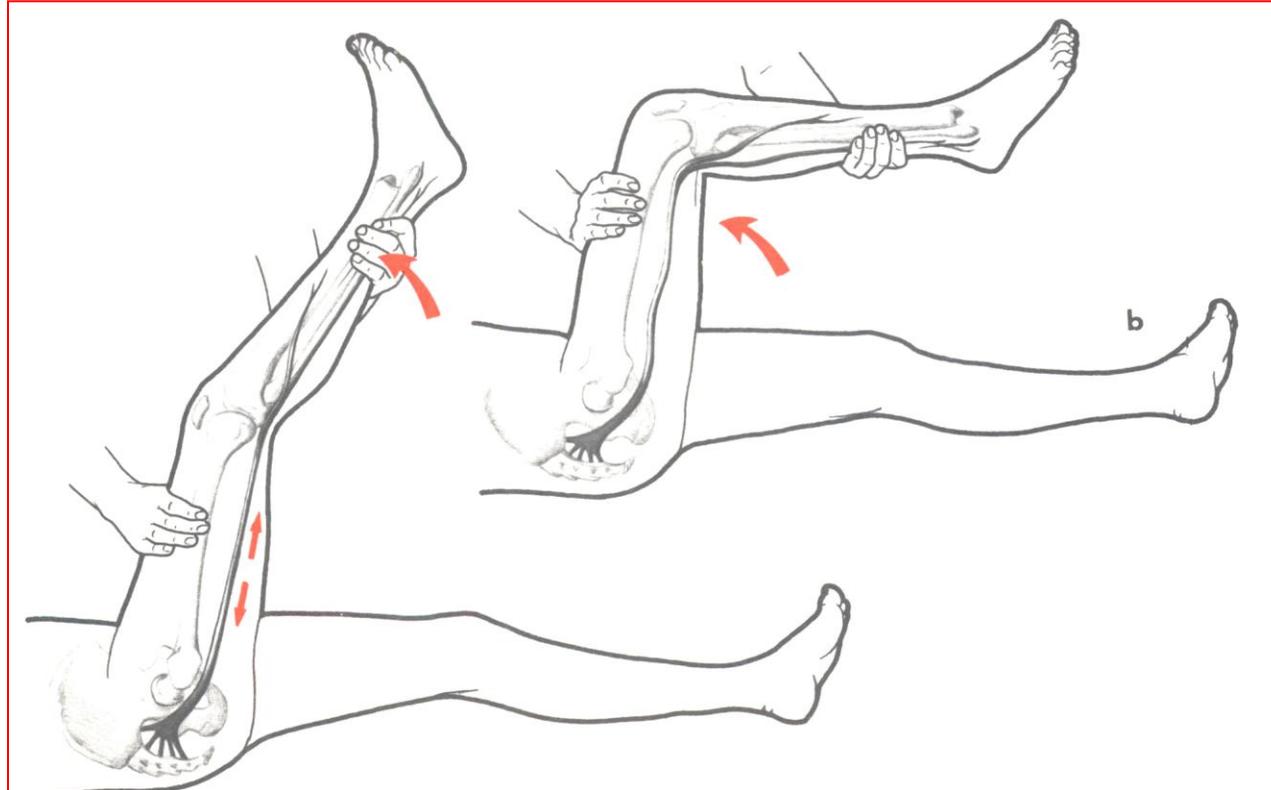
- Dolore e contrattura lombare intensa
- Rigidità del rachide

Ernia discale (contenuta)

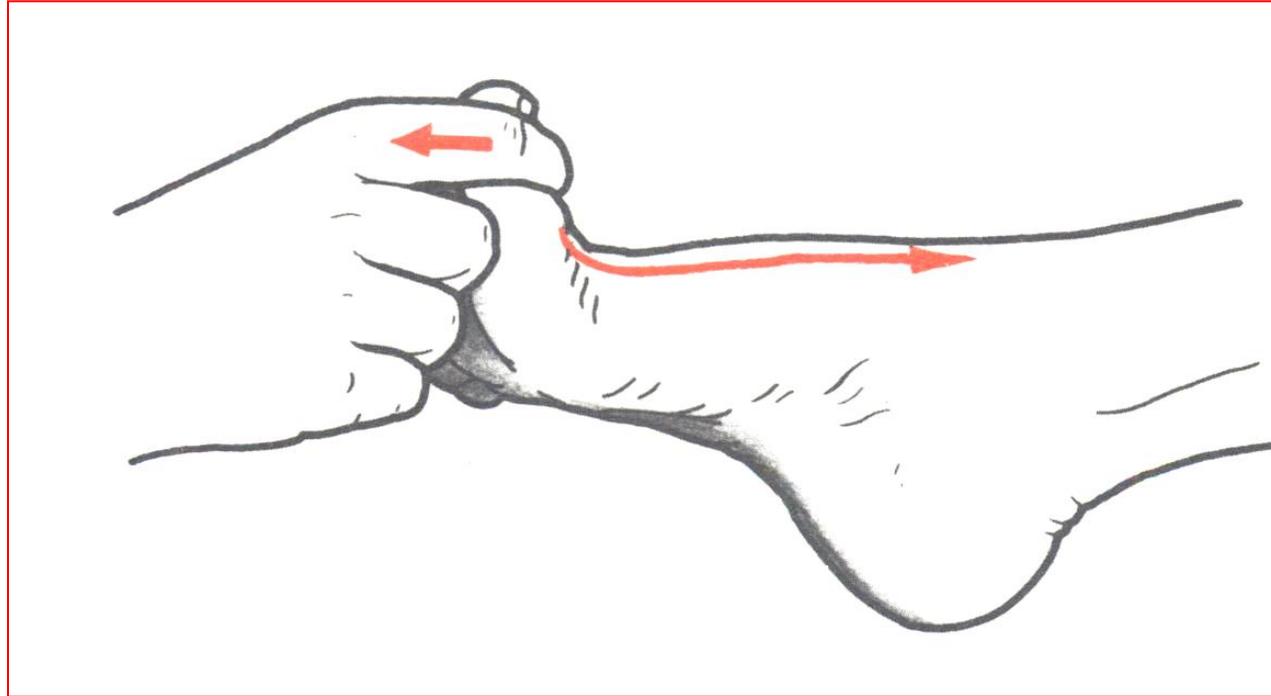


- Artrosi intersomatica





Manovra di Lasègue



Deficit estensori delle dita (ELA,ECD)
Deficit estensori del piede (TA)



Trattamento

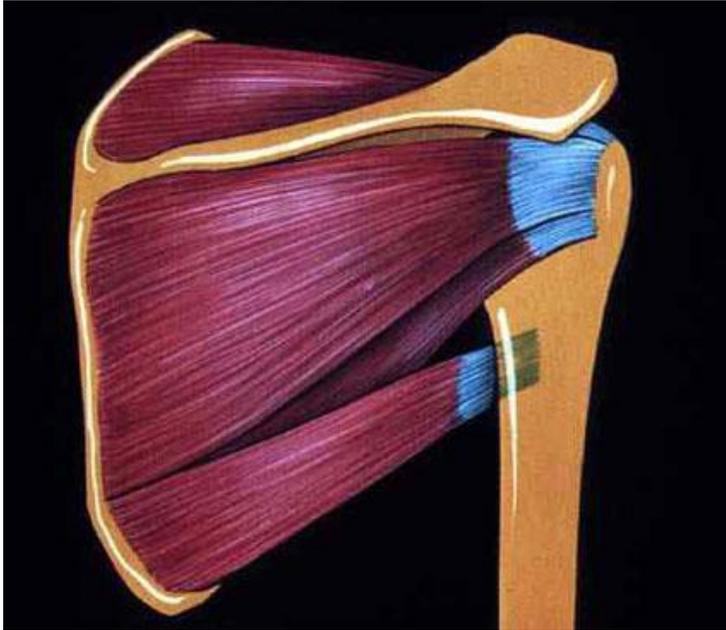
Lombalgia ACUTA

- Riposo
- FANS/Corticosteroidi

Lombalgia CRONICA

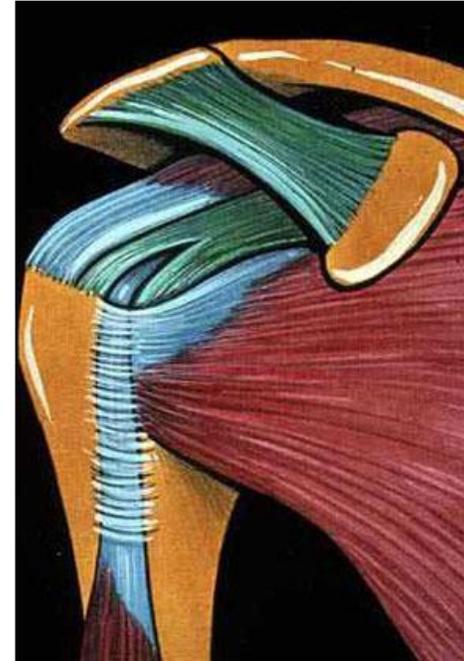
- Riposo
- (FANS/Corticosteroidi)
- Fisiokinesiterapia
- Corsetti ortopedici
- Correzione attività fisica

LESIONI DELLA CUFFIA DEI ROTATORI



Veduta posteriore:

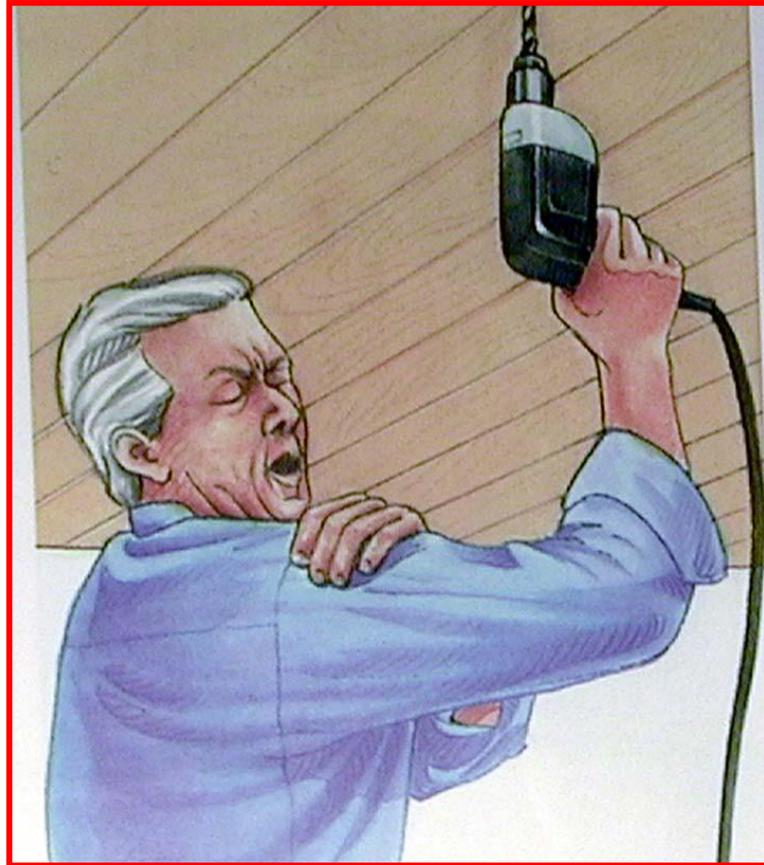
sottospinoso, piccolo
rotondo



Vista anteriore:

sotto-scapolare, bicipite,
sopra-spinoso con il piano di
scorrimento sotto-acromiale

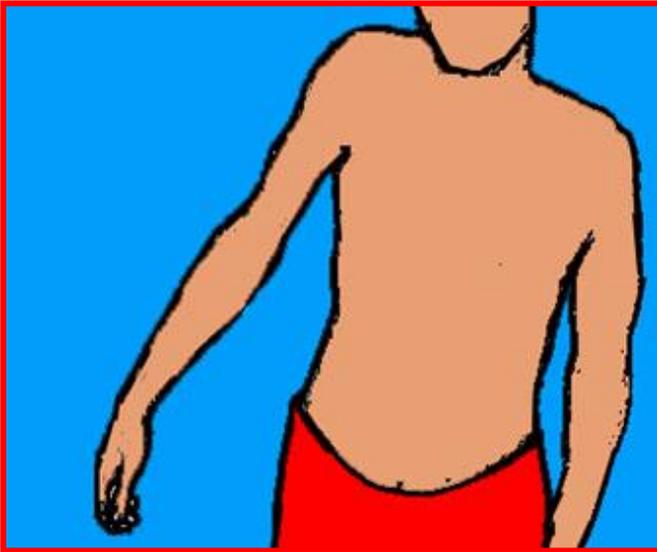
Rotture traumatiche e/o degenerative



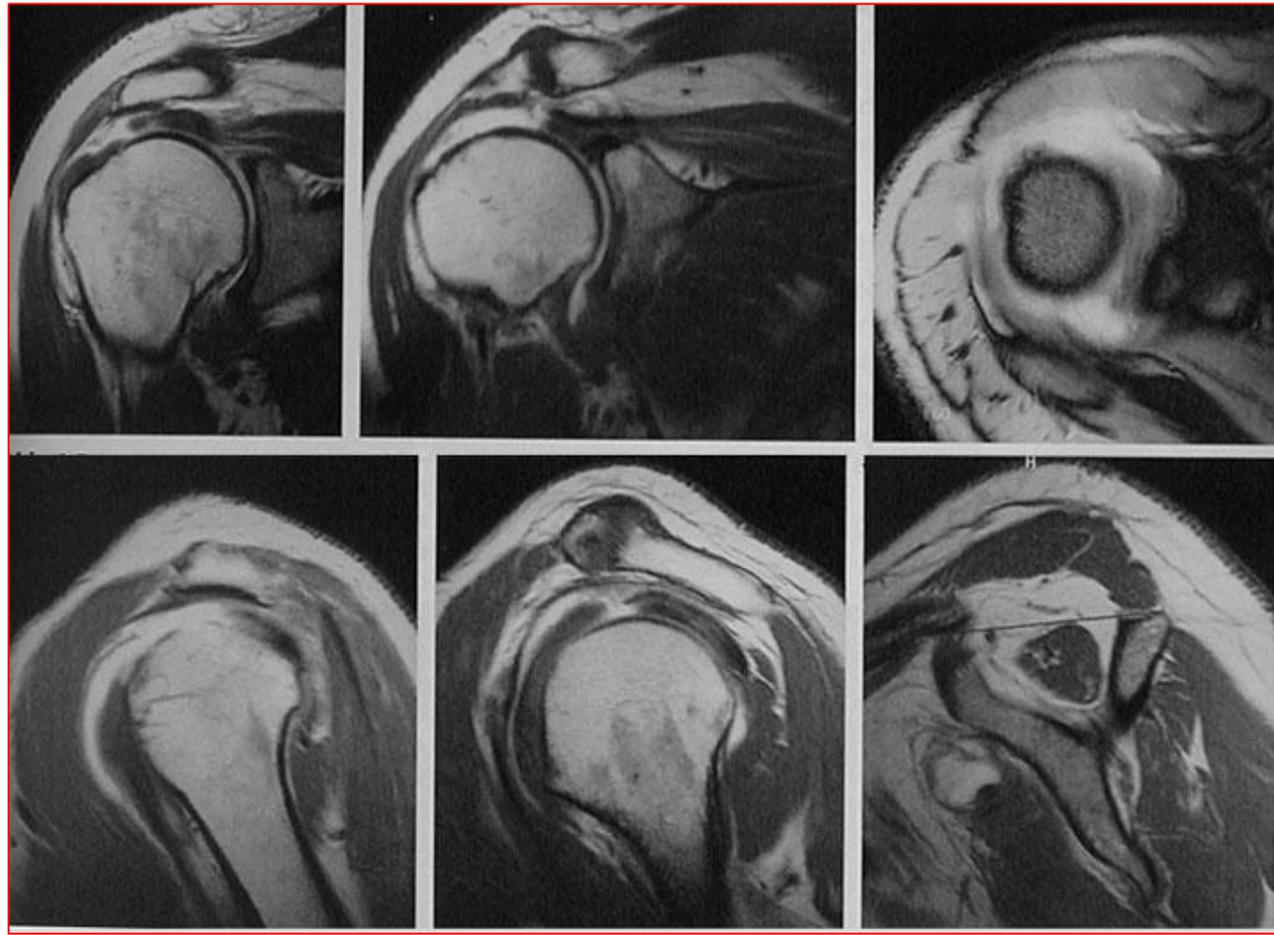
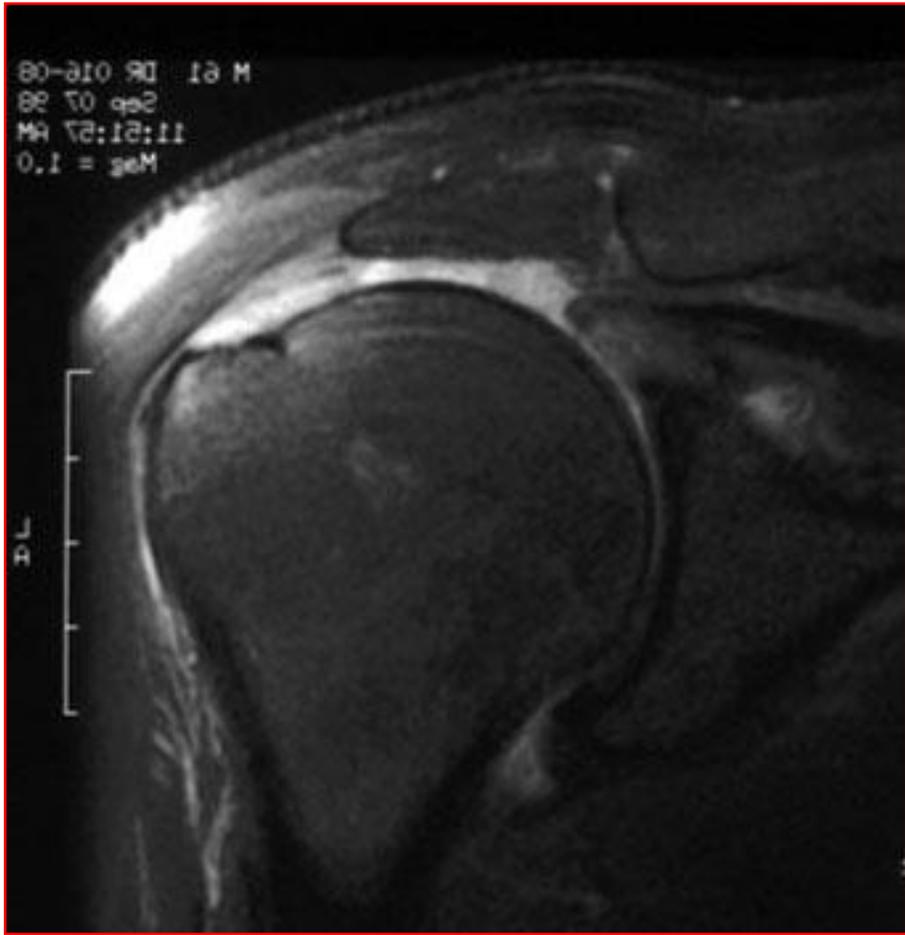
Cadute sulla spalla o movimenti di abduzione contro resistenza

Queste lesioni riguardano il sopra-spinoso, ma si possono osservare rotture della totalità della cuffia

Diagnosi



- Dolore e dolorabilità subacromiale a livello dell'inserzione della cuffia e nella fossa sopra-spinosa
- Impotenza funzionale antalgica all'abduzione attiva
- Abduzione passiva possibile
- Dolore nel controllare la discesa del braccio
- Spalla pseudo-paralitica



Trattamento

- Conservativo

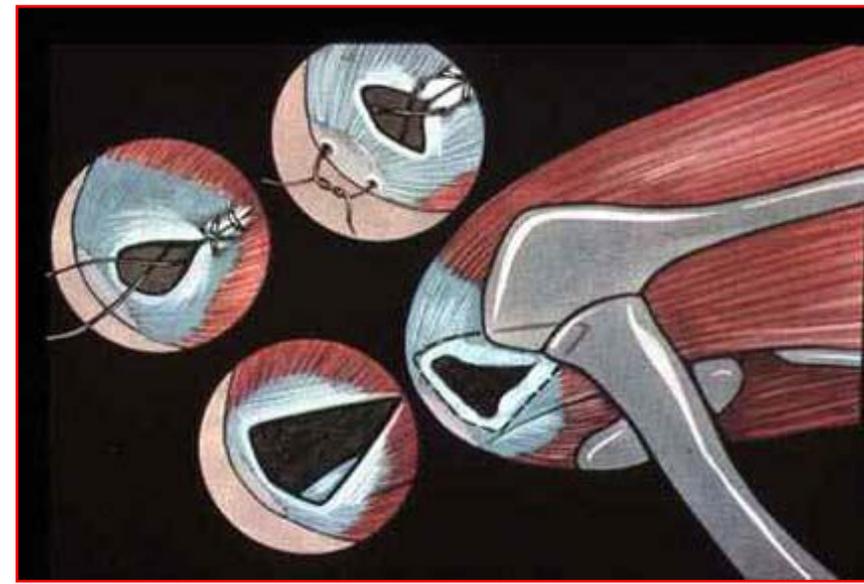
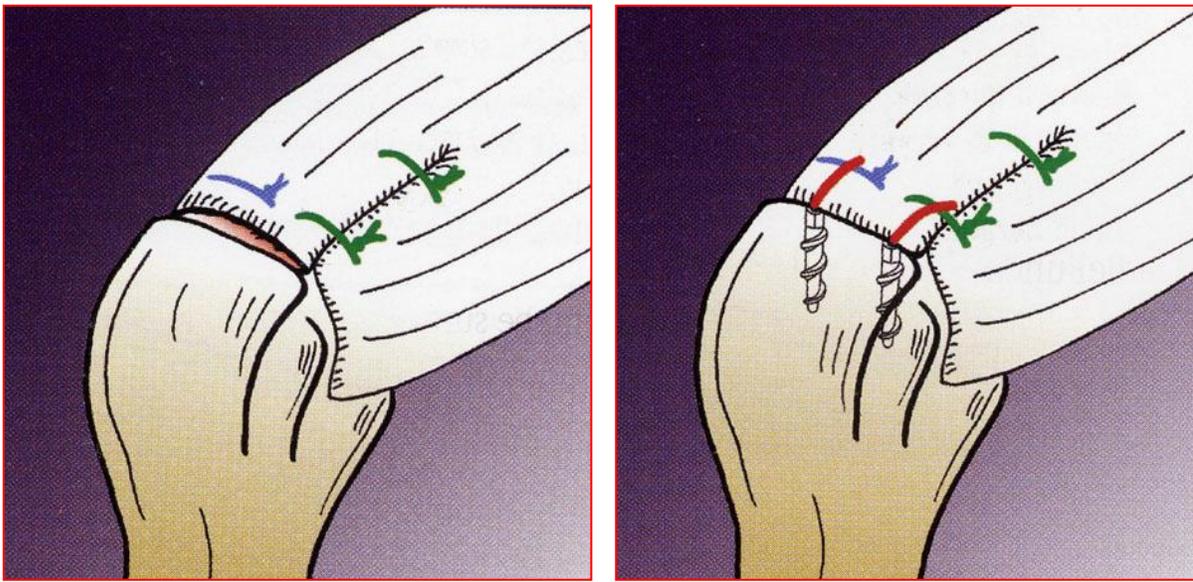
Fisioterapia (sblocco articolare e recupero del movimento)

Rieducazione (rinforzo dei muscoli abbassatori della spalla)

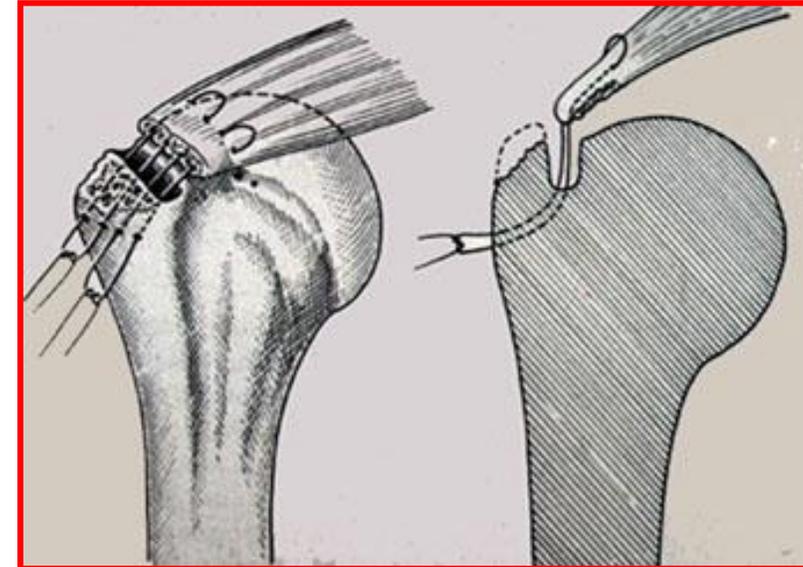
- Chirurgico

Reinserzione/riparazione chirurgica

Soprattutto nei soggetti giovani, con risultati tanto migliori quanto più la cuffia è indenne da lesioni degenerative



- Sutura diretta se la breccia è piccola
- Nei casi inveterati : reinserzioni dei tendini in una trincea ossea
- Immobilizzazione lunga : 45 gg



EPICONDILITE

Tendinopatia inserzionale anossica del gruppo degli estensori dell'epicondilo omerale

- Utilizzo prolungato elettrotensili
- Attività manuali ripetitive
- Microtraumatismi

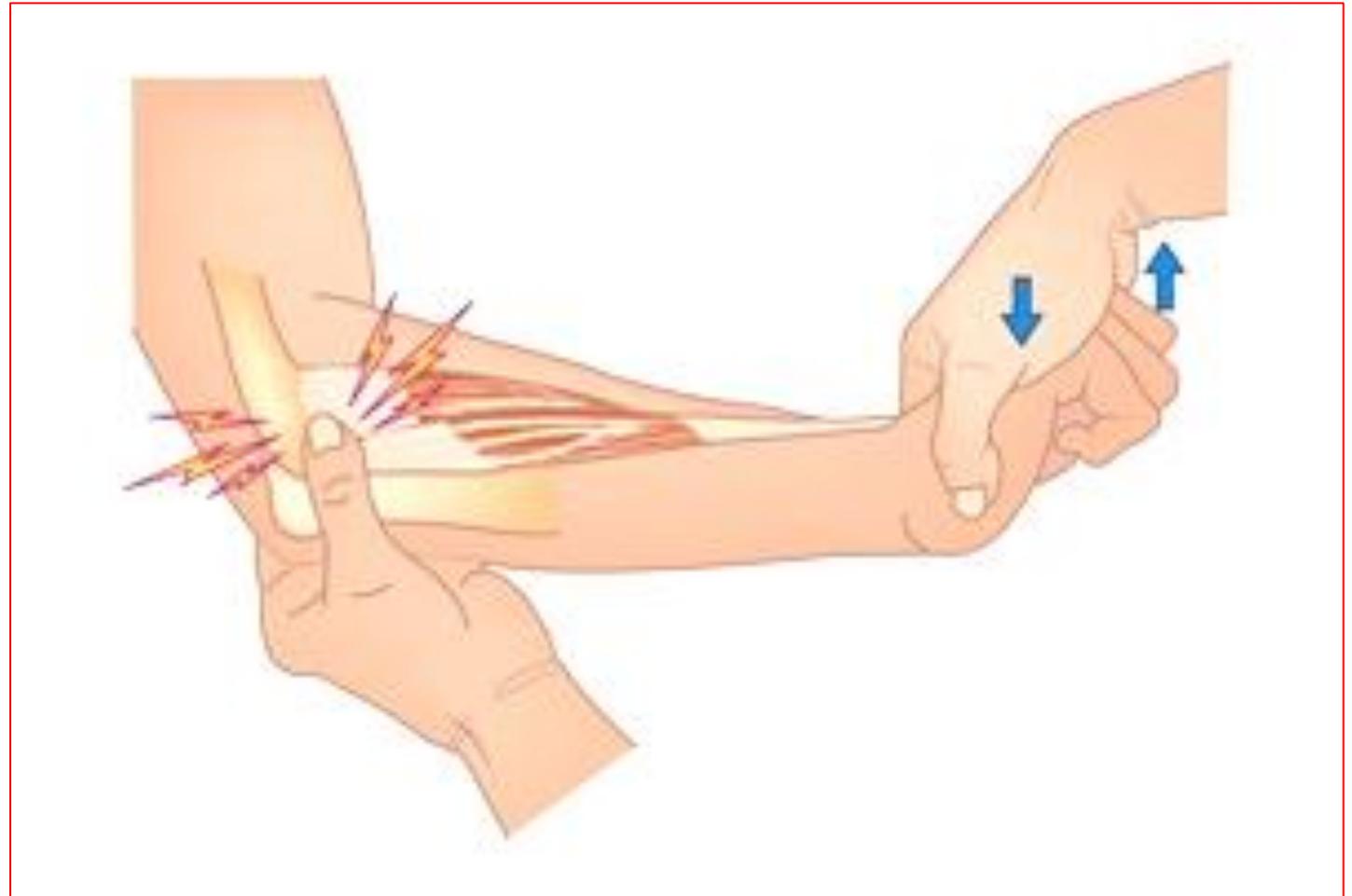


Diagnosi

Clinica:

Digitopressione regione
distale epicondilo, in
pronosupinazione
controresistenza

Studio Ecografico



Trattamento

- Riposo
- Fisiochinesiterapia
- Pressori epicondiloidei
- Terapie fisiche (Onde d'urto)

- (FANS)
- Infiltrazioni Corticosteroidi ?

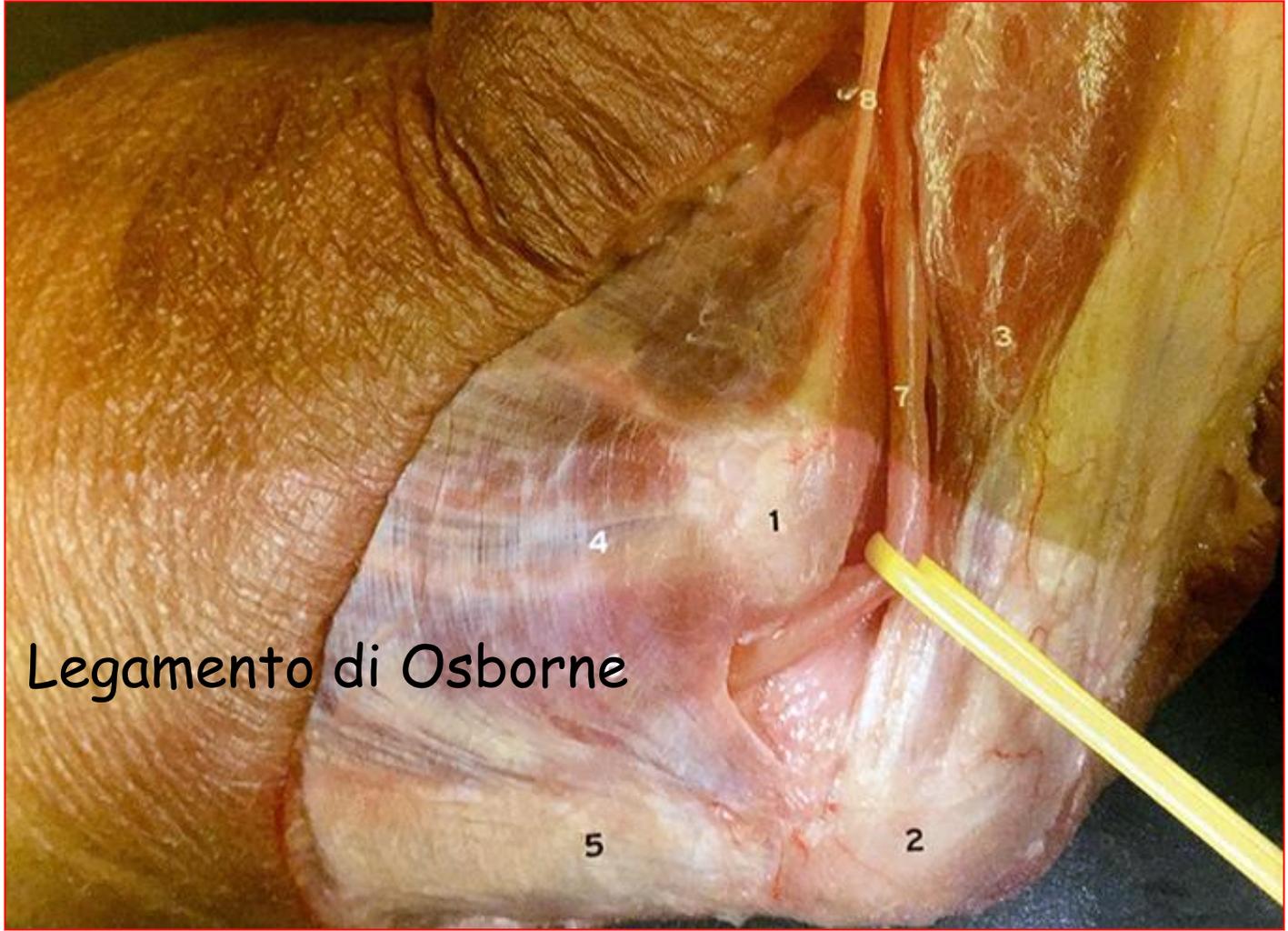
SINDROME DEL TUNNEL ULNARE

La compressione alla doccia epitrocleare è la più comune tra le neuropatie dell'ulnare

Principali cause di compressione

Attività ripetitive e posture prolungate del gomito in flessione:
guidare, scrivere, digitare alla tastiera, etc, con il gomito appoggiato al bordo del piano di lavoro

Lassità congenita del Retinacolo (legamento e fascia di Osborne) con ipermobilità e sublussazione del nervo



Legamento di Osborne

Diagnosi

Parestesie IV e V dito

Ipoestesia lato ulnare volare e dorsale della mano

Impaccio funzionale (*clumsiness*) con scarso controllo della presa

Deficit degli intrinseci (ridotta capacità Ab-Adduzione dita, V dito abdotto)



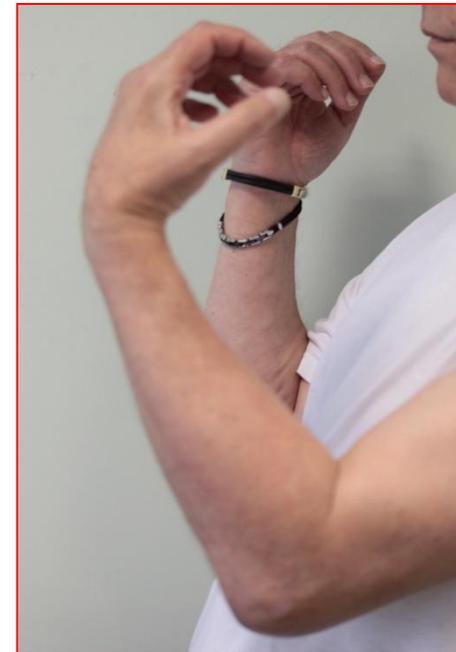
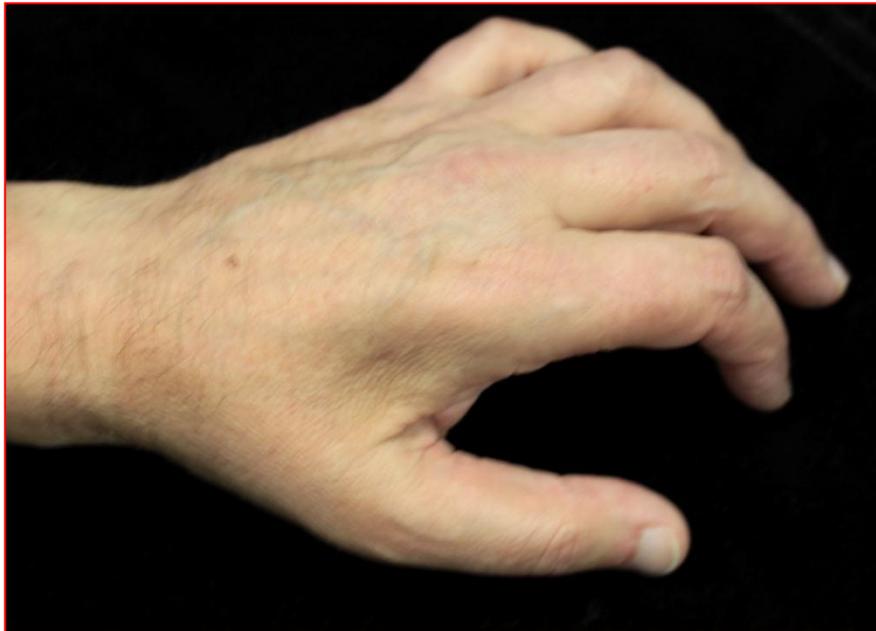
Diagnosi

Ipotrofia della prima commessura

Tinel + al gomito

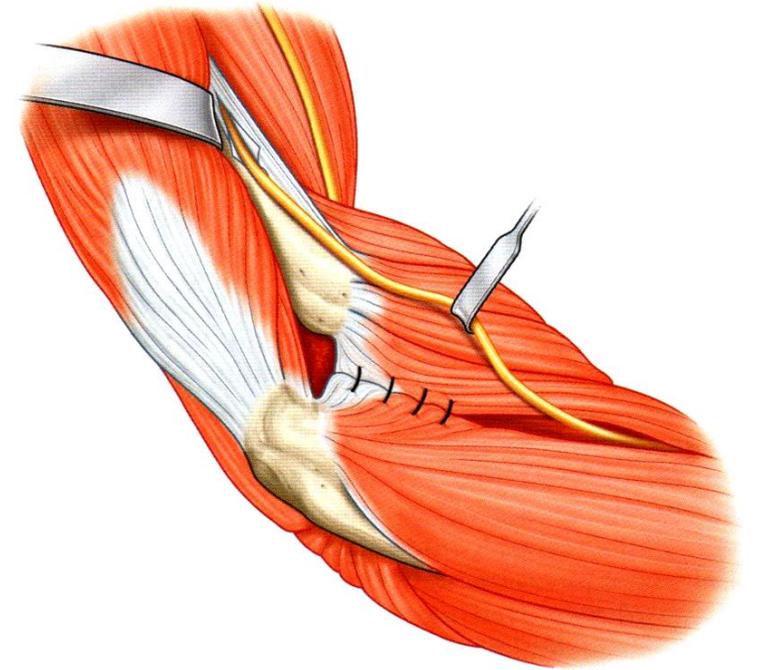
Test di flessione del gomito +

EMG +



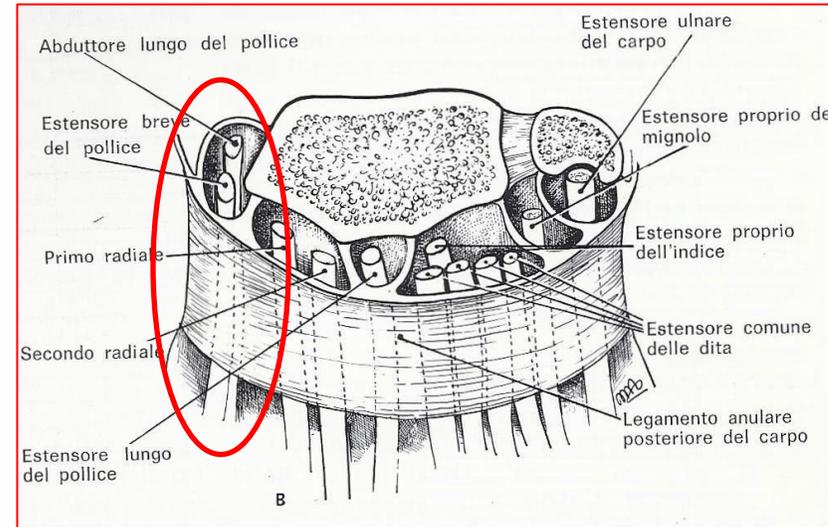
Trattamento

- Conservativo (splinting/FKT)
- Neurolisi in situ
- Trasposizione anteriore dell'ulnare



MORBO DI DE QUERVAIN

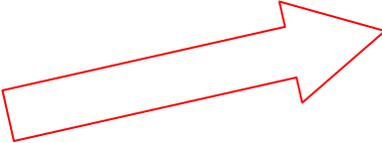
È una tenosinovite del I comparto degli estensori (abduuttore lungo ed estensore breve del pollice)

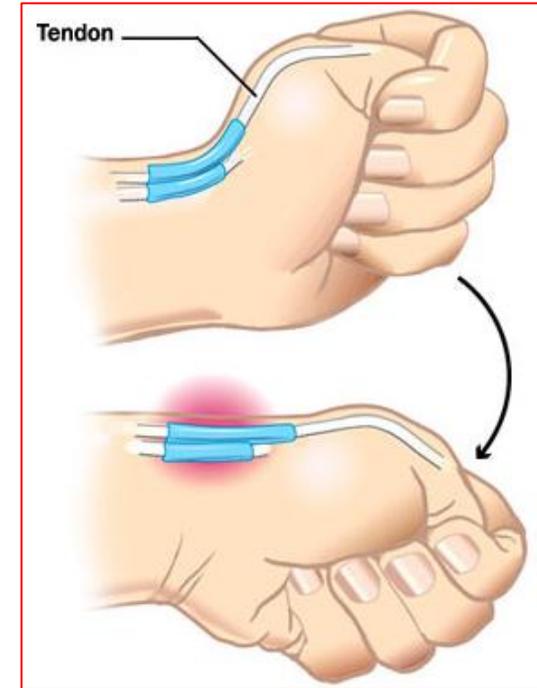


Generalmente più colpita la mano dominante

La sede del processo è a livello dello stiloide radiale

Diagnosi

- Tumefazione regione processo stiloideo del radio
- Crepitio alla palpazione
- Dolore alla regione radiale del polso, che peggiora con l'uso del pollice
- Test Finkelstein 



Diagnosi Differenziale

Rizoartrosi (Es. clinico e radiografico)

Trattamento

Conservativo

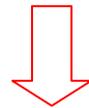
Antinfiammatori

Immobilizzazione Con Tutore

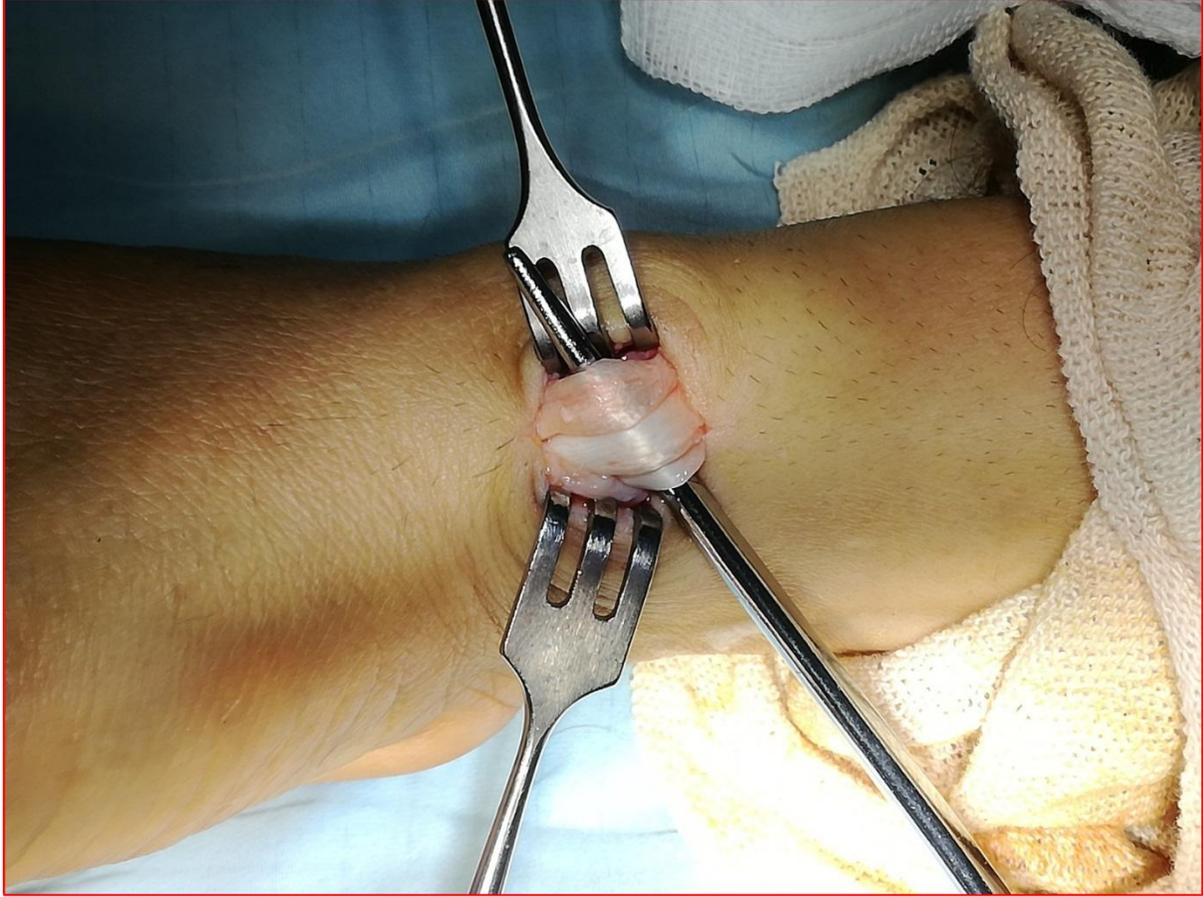
Terapie Fisiche

Infiltrazioni Con Corticosteroidi

Se Fallimento...



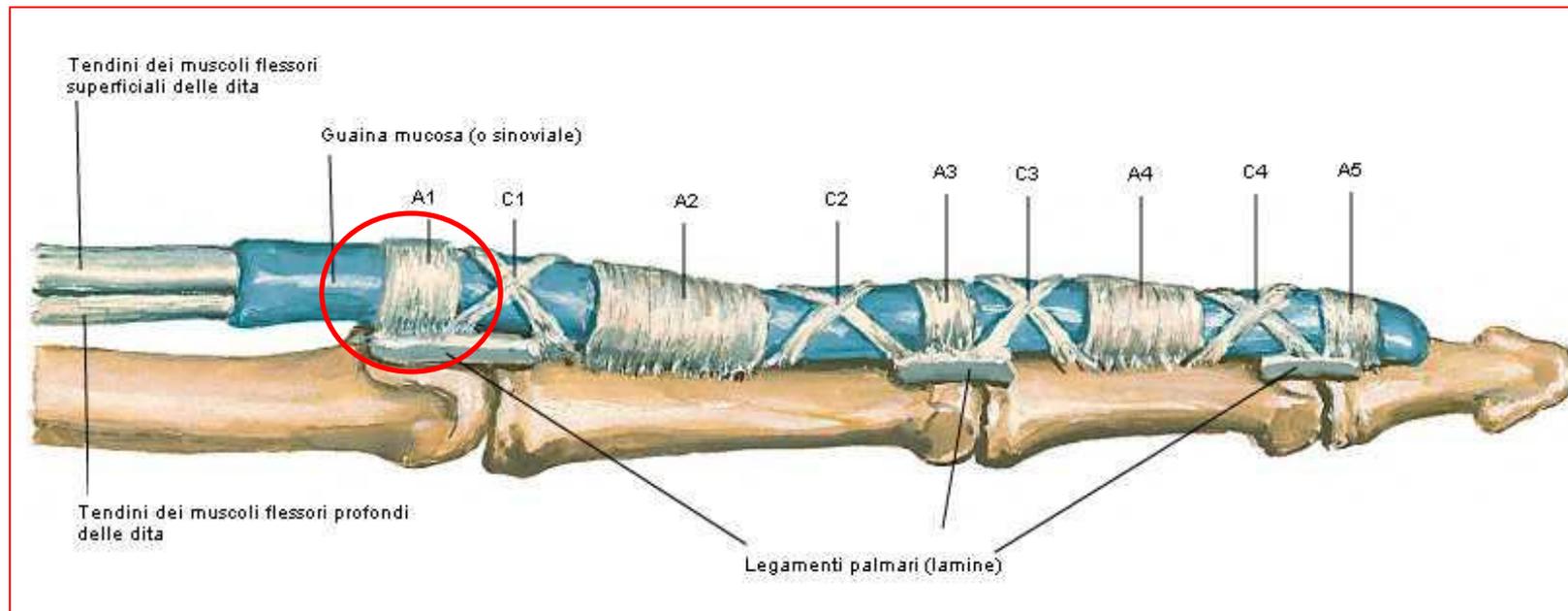
Intervento Chirurgico



DITO A SCATTO

E' una tenosinovite dei flessori delle dita, localizzata a livello della prima puleggia (A1) del canale osteofibroso dei flessori

Idiopatica / movimenti ripetitivi / post-traumatica



Diagnosi

- Dolore alla flessione / estensione del dito
- Nodulo palpabile dolente, al palmo della mano, in corrispondenza delle teste metacarpi



- «Scatto» più o meno doloroso al movimento del dito
- Blocco del dito in flessione

Trattamento

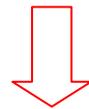
Conservativo

Antinfiammatori

Terapie Fisiche

Infiltrazioni Con Corticosteroide

Se Fallimento...



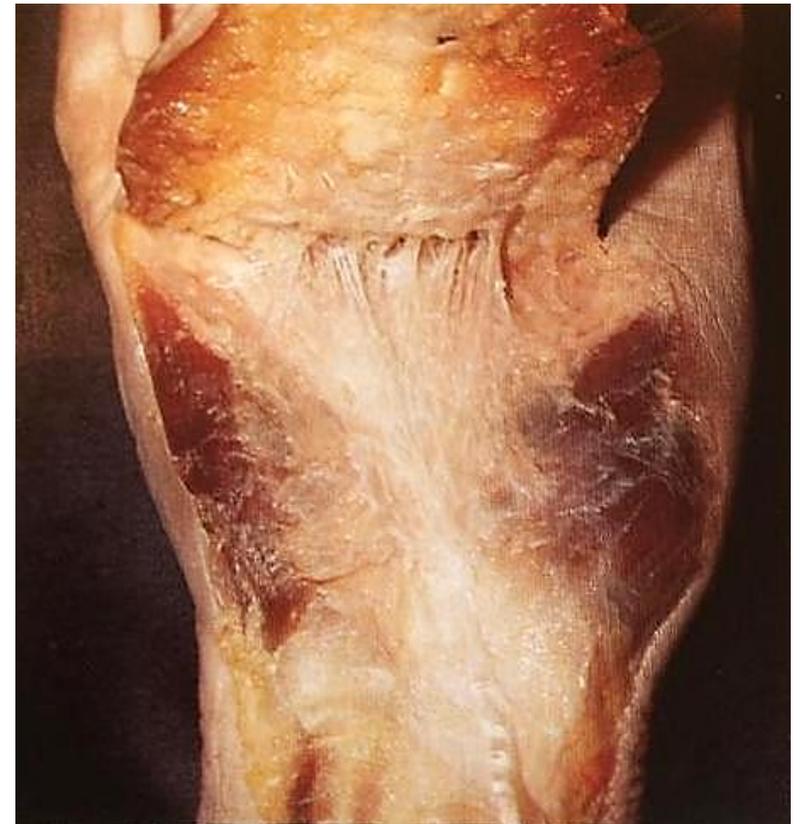
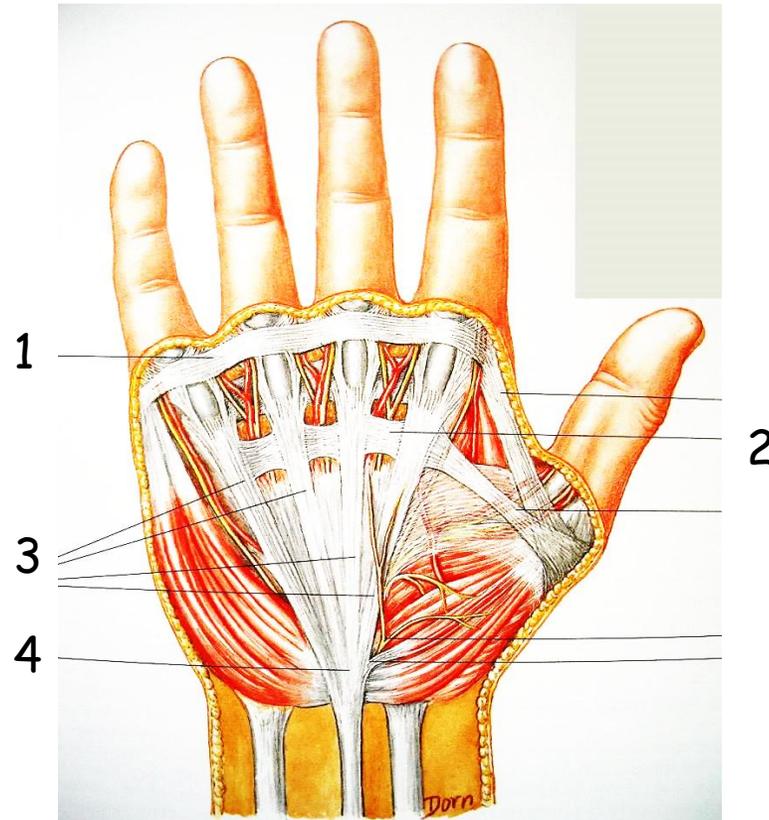
Intervento Chirurgico



MORBO DI DUPUYTREN

Fibromatosi della Aponeurosi palmare

- 1) Legamento natatorio
- 2) Legamento trasverso
- 3) Benderelle pretendinee
- 4) Palmare lungo

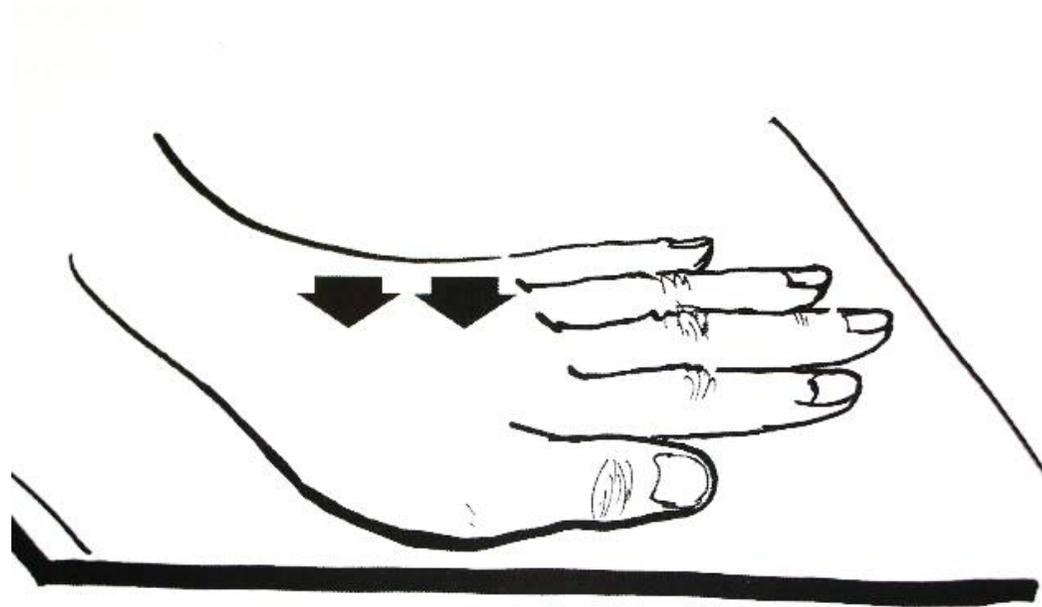


Diagnosi

- *E' esclusivamente clinica*
- *Esordio tipico IV e/o V dito, successivamente le altre*
- *Noduli fibrosi palmari (inizialmente morbidi ma che velocemente si induriscono ed ispessiscono)*
- *Formazione di cordoni duro-fibrosi sottocutanei*
- *Progressiva retrazione degli stessi con conseguente flessione delle MF e in seguito delle IFP e IFD*

Diagnosi

- Almeno un dito con quotazione superiore al grado 1
- In pratica... flat table test

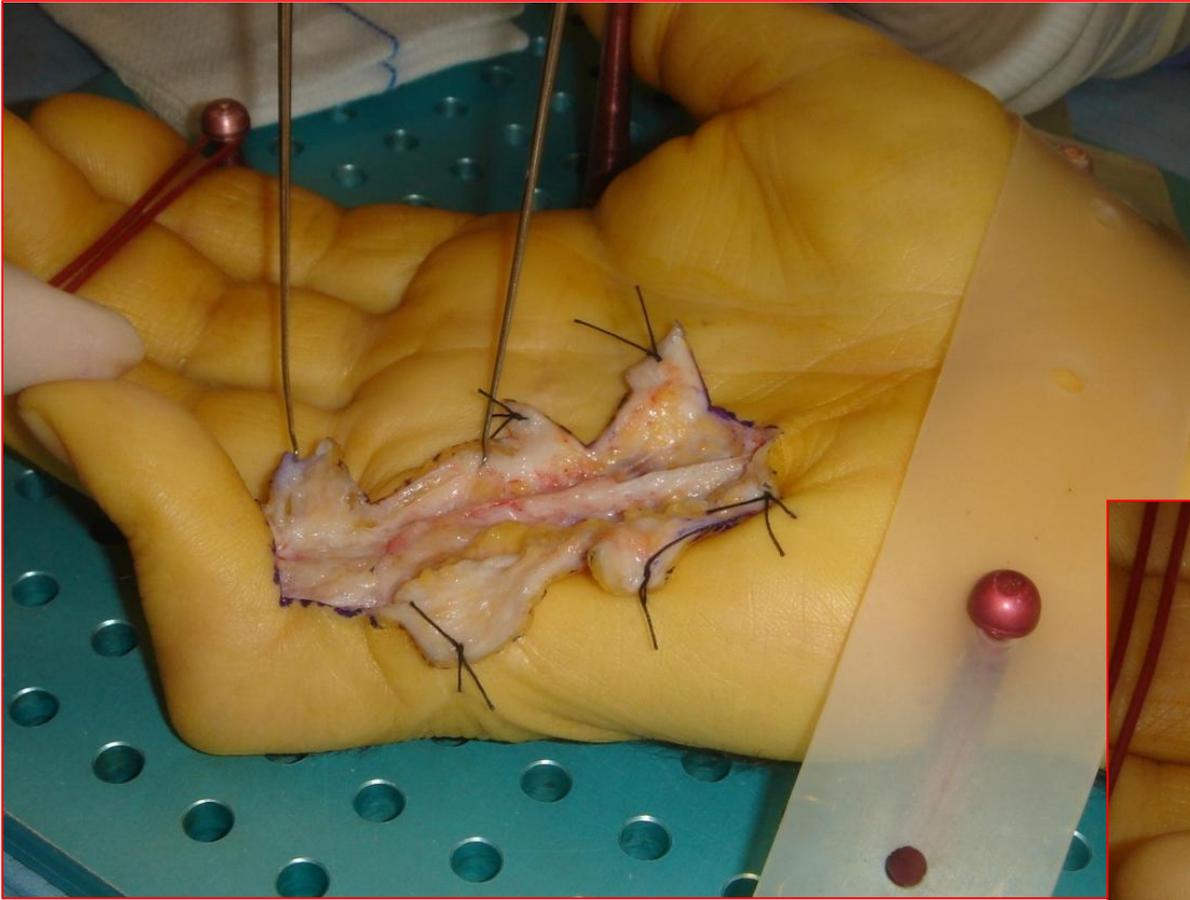


Trattamento

Pressoché esclusivamente chirurgico

- Aponeurotomia (cordotomia percutanea)
- Aponeurectomia selettiva (localizzata alle sole porzioni patologiche della aponeurosi stessa)

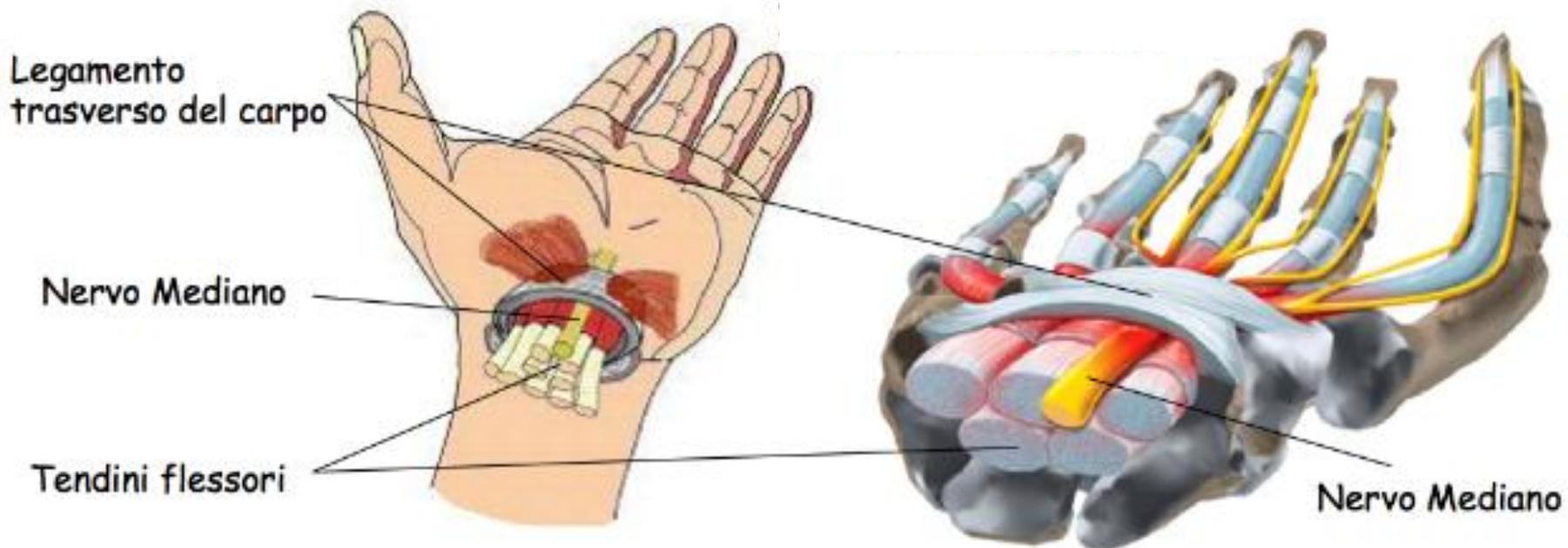






SINDROME DEL TUNNEL CARPALE

La compressione del nervo mediano al polso è la più comune tra le neuropatie da intrappolamento

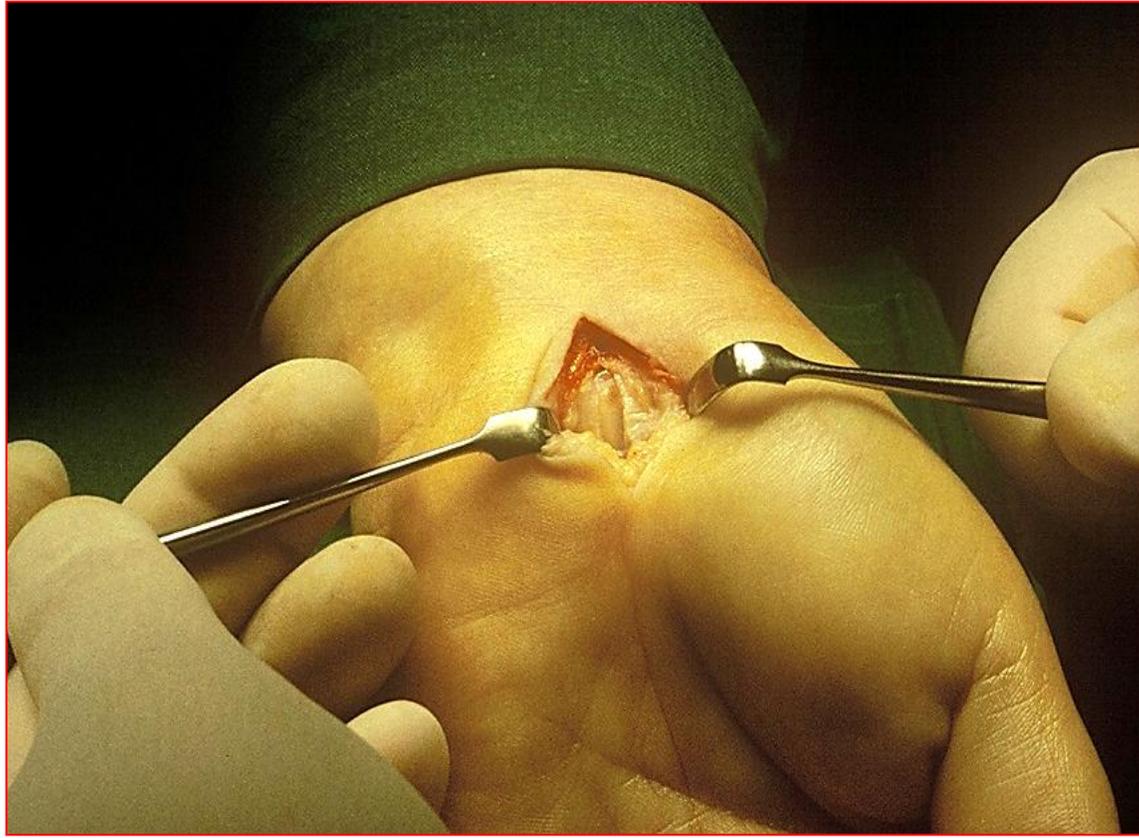


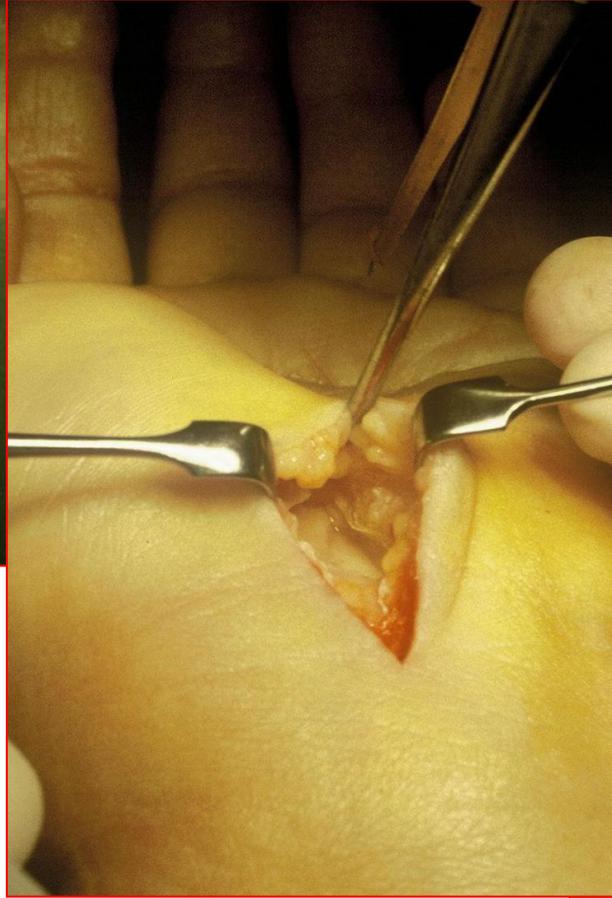
Diagnosi

- Dolore: esacerbato durante la notte
- Parestesie al territorio di distribuzione del mediano
- Ipotrofia tenare con perdita della capacità di opposizione
- Segno di Tinel: la percussione del nervo mediano al carpo evoca dolore tipo "scossa elettrica"
- Segno di Phalen: la flessione insistita del polso provoca la comparsa delle caratteristiche parestesie
- EMG

Trattamento

- Tutore da polso rigido
- Terapie fisiche
- Iniezione locale di steroidi
- Decompressione chirurgica





RIZOARTROSI (ARTROSI TRAPEZIO-METACARPALE)

- Frequente
- Bilaterale
- Donne:Uomini=8:1
- Quarta/quinta decade





- Usura cartilagine
- Sclerosi ossea subcondrale
- Osteofiti
- Sublussazione

Diagnosi



- Talora asintomatica
- Evoluzione clinica variabile
- Dolore e dolorabilità elettiva in regione tenare/base I metacarpo

Diagnosi

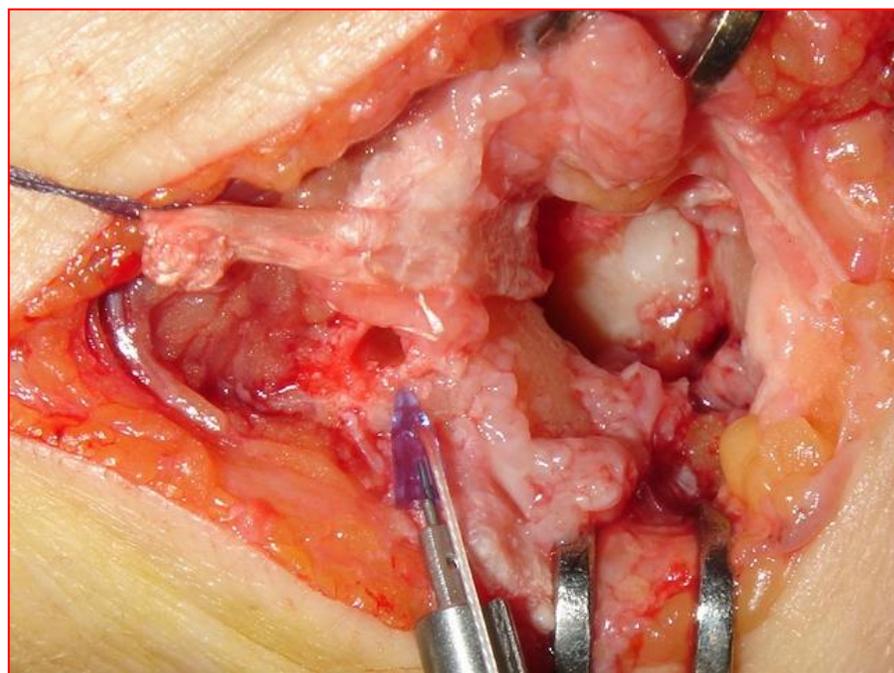
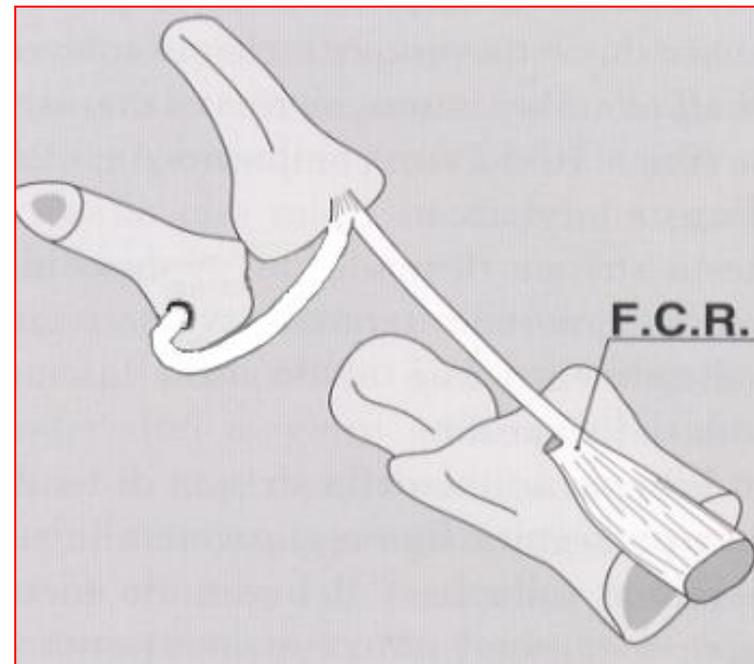
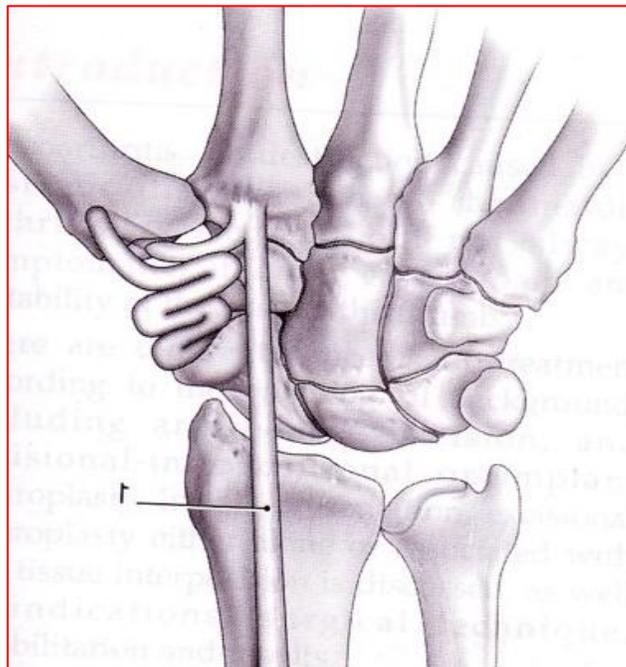


- Deformità associate:
Adduzione 1° metacarpo
Iperestensione MF
Pollice a Z

Trattamento

- Medico: FANS, terapia infiltrativa
- Fisioterapico: Tecar, Laser, Tens
- Ortesico: tutore per primo raggio
- Chirurgico: artrodesi, artroplastiche







**Chirurgia della Mano
e Microchirurgia
Terni**

Grazie per l'attenzione



Malattie Professionali Emergenti

**ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI DI TERMI**

PROGRAMMA

Ore 8.30 REGISTRAZIONE
Ore 8.40 SALUTO DELLE AUTORITÀ
PRESENTAZIONE DEL CONVEGNO - GIACOMO MIO
MODERATORI: ELENA FOLETTI
GIANCARLO MARCHIONNA

I SESSIONE

Ore 9.00 PATOLOGIA OSTEOARTICOLARE:
LUCA BRAGHIBOLI
ANDREA SILVESTRELLI

Ore 9.50 ASMA DA IRRITANTI E BPCO PROFESSIONALE:
GIULIA PAOLICCA
NICOLA MURISA
ALESSANDRO BISSETTI

Ore 10.05 pausa caffè

II SESSIONE

Ore 10.15 INCIDENZA DELLE MALATTIE PROFESSIONALI EMERGENTI
TUTELA INPS/ANAL E RUOLO MMG:
GIUSELLA CONTESSA
GIANNI MATTEUCCI
MAURIZIO VERDUCCI

Ore 12.30 PATOLOGIA NEOPLASTICHE:
CANCERISMI POLMONARI PROFESSIONALI ED AMBIENTALI
MARCIO DEL TINO
ANGELA DANIELUNGHE

LA SORVEGLIANZA SANITARIA DEGLI EX-ESPOSTI AD
AMANTO NELLA USL UMBRIA 2
GIANCARLO MARCHIONNA

Ore 13.45 DISCUSSIONE

Ore 14.20 COMPILAZIONE ECM
CHIUSURA LAVORI

23 NOVEMBRE 2019
Sala Maurizio Grande (DINO) Terni, Strada di
Carlole 67 - Terni

Responsabile Scientifico - Giacomo Mio
organizzato in collaborazione con la FIMMG
Evento 2019 - 2020 - 5 crediti ECM
riservato a 100 medici chirurghi e odontoiatri
Sezione provinciale ODGO Terni
sezione@ordenemedicichirurghi.it

Relatori e relatori

LUCA BRAGHIBOLI - Dirigente medico (livello 6/5) U.O. Chirurgia della Mano e Microchirurgia collegata, A.S.S. Maria Terni
BISSETTI ALESSANDRO - Medico del lavoro con expertise
CONTESSA GIUSELLA - già coordinatore regionale medico legale INPS
MIO GIACOMO - Professore Associato in Medicina del Lavoro URP
FOLETTI ELENA - Ricercatrice Universitaria a tempo indeterminato SSO MED 44 Medicina del lavoro, malattie respiratorie, tossicologia professionale e ambientale URP
ANGELA DANIELUNGHE - Ricercatrice Universitaria a tempo indeterminato SSO MED 44 Medicina del Lavoro URP
GIANCARLO MARCHIONNA - Esperto ESP S.S. Area San (U) Ordine 2 - Terni
GIANNI MATTEUCCI - Medico del Lavoro Competente - MMG
GIUSELLA CONTESSA - Specialista Medicina del Lavoro, Malattie Respiratorie e Tossicologia Professionali e Ambientali URP
NICOLA MURISA - Professore Associato di Medicina del Lavoro e titolare del Corso di Medicina dell'Apparato Respiratorio presso URP, sede di Perugia a Terni
GIULIA PAOLICCA - Ricercatrice Universitaria a tempo determinato - Ricercata di Perugia a Terni a Medicina Competente
ANDREA SILVESTRELLI - Medico competente coordinatore sec. servizi Italia
MAURIZIO VERDUCCI - Medico di Assistenza Primaria URP, Medicina 2