

---

II INCONTRO PROGRAMMATICO REGIONE UMBRIA

---

# Obesità e Diabete

TERNI • 6 DICEMBRE • 2019

HOTEL GARDEN



# CON IL PATROCINIO DI



**Società Italiana  
di Diabetologia**

**Provincia di Terni**



**CRAM Terni**



**Lions Club Terni S. Valentino**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**



**Dr. Giuseppe FATATI**

Direttore S.C. Diabetologia, Dietologia e Nutrizione Clinica  
Azienda Ospedaliera Santa Maria - Terni  
Presidente IO-Net

**PROVIDER ECM  
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Angelo da Orvieto, 36 | 05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391751 | Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

## RAZIONALE

Nei Paesi industrializzati come l'Italia si è passati, negli ultimi anni, da una situazione sanitaria ricca di patologie acute e infettive ad alta mortalità a una in cui, accanto alla riduzione della mortalità, predominano le patologie croniche non comunicabili (PCNC), che comportano spesso una limitazione dell'autonomia personale, un evidente disagio psichico e un peggioramento della qualità di vita. Le PCNC vengono considerate una delle sfide epocali per tutti i sistemi sanitari, a causa della loro inarrestabile crescita.

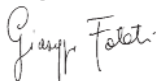
Il diabete mellito (DM) rappresenta l'esempio più eclatante delle patologie croniche non comunicabili considerando che, secondo l'ultimo rapporto della International Diabetes Federation, il numero di persone colpite dalla malattia nel mondo crescerà del 55% in venti anni, passando da 382 milioni nel 2013 a quasi 600 nel 2033.

L'Osservatorio ARNO, osservatorio multicentrico delle prestazioni sanitarie erogate dal SSN al singolo cittadino, che aggrega le prescrizioni farmaceutiche di quasi 11 milioni di abitanti di 32 Aziende Sanitarie segnala che la prevalenza del diabete noto è certamente superiore al 6,34%. Accanto ai casi rilevati da queste fonti ci sono i casi di diabete misconosciuti che secondo stime recenti corrispondono a circa il 20% del totale. Quindi la prevalenza complessiva del diabete si attesta ragionevolmente intorno all'8%. Il rapporto tra obesità, diabete e patologie croniche è molto stretto: si stima che il 44% dei casi di diabete tipo 2, il 23% dei casi di cardiopatia ischemica e fino al 41% di alcuni tumori siano attribuibili all'obesità/sovrappeso.

In Italia il 46% degli adulti (18 anni e più), cioè oltre 23 milioni di persone, e il 24,2% tra bambini e adolescenti (6-17 anni), vale a dire 1 milione e 700 mila persone, è in eccesso di peso. Possiamo ormai considerare l'obesità, al pari del diabete, un'emergenza sanitaria, con serie conseguenze per gli individui e la società in termini di riduzione sia dell'aspettativa sia della qualità della vita, e notevoli ricadute economiche.

È ormai necessaria un'attenzione specifica da parte dei decisori politici e di chi ha a cuore i destini del SSN, affinché considerino in tutta la loro gravità i dati conosciuti e individuino soluzioni integrate che tengano conto delle risorse, delle competenze e delle diverse esperienze territoriali.

*Dr. Giuseppe Fatati*  
RESPONSABILE SCIENTIFICO  
PRESIDENTE IO-NET



## RELATORI E MODERATORI

**Valeria Alessandrini**, *Terni*

**Emanuela Baio**, *Roma*

**Stefano Bartoli**, *Terni*

**Fausto Bartolini**, *Terni*

**Massimo Bracaccia**, *Orvieto (TR)*

**Stefano Brancorsini**, *Terni*

**Maria Adele Bufo**, *Terni*

**Riccardo Calafiore**, *Terni*

**Maria Grazia Carbonelli**, *Roma*

**Andrea Casciari**, *Terni*

**Anna Rita Cosso**, *Spoletto (PG)*

**Mauro Cutrufo**, *Roma*

**Agnese Di Donato**, *Terni*

**Giuseppe Donzelli**, *Terni*

**Giuseppe Fatati**, *Terni*

**Maria Antonia Fusco**, *Roma*

**Fosco Giraldi**, *Terni*

**Ilenia Grandone**, *Terni*

**Leonardo Latini**, *Terni*

**David Lazzari**, *Terni*

**Elisabetta Manfroi**, *Terni*

**Massimo Massi Benedetti**, *Perugia*

**Eva Mirri**, *Terni*

**Guido Monacelli**, *Gubbio (PG)*

**Raffaele Nevi**, *Roma*

**Roberto Norgiolini**, *Città di Castello (PG)*

**Aristide Paci**, *Terni*

**Mariangela Palazzi**, *Terni*

**Fabio Paparelli**, *Perugia*

**Roberto Pella**, *Roma*

**Gabriele Perriello**, *Perugia*

**Francesca Porcellati**, *Perugia*

**Adolfo Puxeddu**, *Terni*

**Mariano Quartini**, *Terni*

**Ciano Ricci Feliziani**, *Terni*

**Federico Serra**, *Roma*

**Sara Scillitani**, *Orvieto (TR)*

**Chiara Spinato**, *Roma*

**Fabio Toni**, *Perugia*

**Elisabetta Torlone**, *Perugia*

**Claudio Tubili**, *Roma*

**Vanna Ugolini**, *Terni*

# PROGRAMMA

Ore 8.00 Apertura della Segreteria  
ed accreditamento dei partecipanti

Ore 8.30 **INTRODUZIONE**  
*Giuseppe Fatati*

## SESSIONE I

### **Obesità e Diabete**

Moderatori: *Maria Antonia Fusco, Adolfo Puxeddu*

Ore 8.50 **Epidemiologia del diabete**  
*Eva Mirri*

Ore 9.10 **Qualità della vita del paziente obeso**  
*Maria Grazia Carbonelli*

Ore 9.30 **Qualità della vita del paziente diabetico**  
*David Lazzari, Stefano Bartoli*

Ore 9.50 **Diabete e obesità le nuove malattie urbane**  
*Federico Serra*

Ore 10.10 **DISCUSSIONE**  
*OPEN COFFEE*

## SESSIONE II

Ore 10.30 **La Diabetologia del futuro**  
**TAVOLA ROTONDA**

Moderatori: *Chiara Spinato, Fabio Toni*

**Il Progetto Terni: passato o futuro?**  
Introduzione: *Giuseppe Fatati*

Ore 11.00 **National Point of View**

Panelists:

*On. Roberto Pella*  
Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete

*On. Raffaele Nevi*  
Intergruppo Parlamentare e Commissione Agricoltura

*Sen. Emanuela Baio*  
Presidente National Committee for the rights of people with diabetes

*Sen. Mauro Cutrufo*

*Maria Antonia Fusco*  
Past President ADI

*Massimo Massi Benedetti*  
President of the Hub for International Health Research

*Aristide Paci*  
Past President Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Terni

*Anna Rita Cosso*  
Vice-Presidente Cittadinanzattiva

### **SHORT COMMENT**

*Guido Monacelli*  
Past President ADI Sezione Umbria

Ore 12.00 **Regional Point of View**

Panelists:

*Stefano Brancorsini*  
Delegato Rettore Università degli Studi di Perugia, sede di Terni

*Leonardo Latini*  
Sindaco di Terni

*Giuseppe Donzelli*  
Presidente Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Terni

# PROGRAMMA

*Fabio Paparelli*

Regione Umbria

*Fausto Bartolini*

Direttore Ass. Farmaceutica Usl Umbria 2

*Adolfo Puxeddu*

Prof. Emerito, Facoltà di Medicina, Università degli Studi di Perugia

*Andrea Casciari*

Commissario Azienda Ospedaliera S.Maria di Terni

*Ciano Ricci Feliziani*

Presidente Terni Città Universitaria

*Fosco Giraldi*

Presidente CRAM Terni

*Valeria Alessandrini*

Regione Umbria

*Vanna Ugolini*

Il Messaggero, Terni

## **SHORT COMMENT**

*Sara Scillitani*

Presidente COREDIAB Umbria

Ore 13.00 **DISCUSSIONE**

Ore 13.30 **BUFFET LUNCH**

## **SESSIONE III**

### **Terapia del Diabete e dell'Obesità**

Moderatori: *Massimo Bracaccia, Elisabetta Torlone*

Ore 14.30 **Epigenetica dell'Obesità e del Diabete**

*Elisabetta Manfoi*

Ore 14.50 **Obesità e Steatosi Epatica**

*Mariano Quartini*

Ore 15.10 **LDL e Diabete**

*Mariangela Palazzi*

Ore 15.30 **L'Obesità Sarcopenica**

*Ilenia Grandone*

Ore 15.50 **Le VLCKD**

*Giuseppe Fatati, Maria Adele Bufo*

Ore 16.10 **Obesità e Diabete: Inibitori SGLT2 e Analoghi GLP1**

*Gabriele Perriello*

Ore 16.30 **La terapia insulinica**

*Francesca Porcellati*

Ore 16.50 **La terapia insulinica in NA**

*Agnese Di Donato*

Ore 17.10 **Terapia cellulare e molecolare nel Diabete tipo 1**

*Riccardo Calafiore*

Ore 17.30 **Le nuove tecnologie nel Diabete**

*Claudio Tubili*

Ore 17.50 **Dalle Linee Guida alla pratica clinica**

*Roberto Norgiolini*

Ore 18.10 **DISCUSSIONE**

Ore 18.20 **Questionario ECM**

Ore 18.30 **CONCLUSIONI**

# INFORMAZIONI

## SEDE CONGRESSUALE

### HOTEL GARDEN

Viale D. Bramante, 4 - Terni  
www.gardenhotelterni.it

## CREDITI FORMATIVI ECM

### Crediti ECM assegnati N. 8

L'evento N. 3599-276398 è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

- **MEDICO CHIRURGO\***
- **DIETISTA**
- **BIOLOGO**
- **INFERMIERE**
- **PSICOLOGO**
- **FARMACISTA**

\* **DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DEL MEDICO CHIRURGO:** Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Pediatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Chirurgia, Pediatria.

## METODO DI VERIFICA

Per conseguire i crediti ECM è necessaria la presenza documentata del 90% della durata complessiva dei lavori con compilazione del Dossier ECM (scheda anagrafica, questionario di qualità, di gradimento e test di apprendimento).

Dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del Provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul Dossier, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti verrà rilasciato, al termine dei lavori, l'attestato di partecipazione.

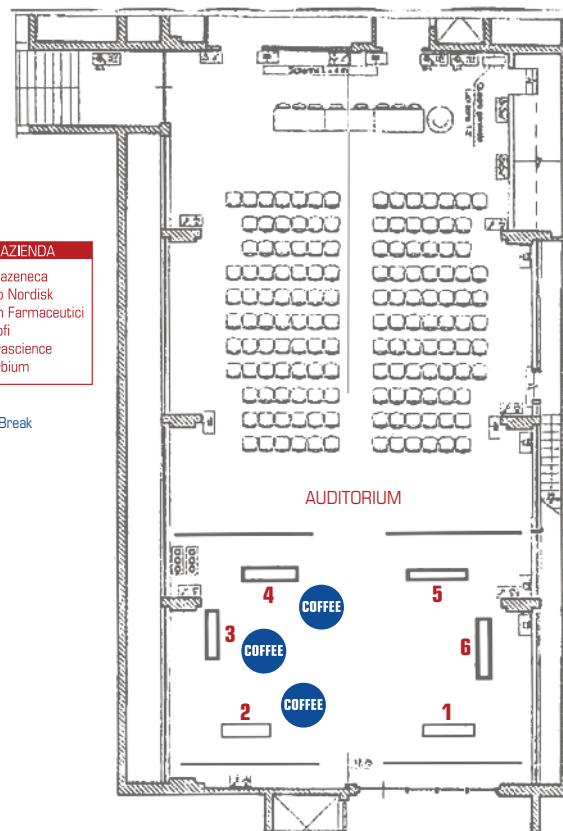
## ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale sarà allestita una esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici e diagnostici che osserverà gli orari dei lavori.

N. STAND	AZIENDA
1	Astrazeneca
2	Novo Nordisk
3	Piam Farmaceutici
4	Sanofi
5	Therascience
6	Laerbiium



Coffee Break



Segreteria

SI RINGRAZIANO LE SEGUENTI AZIENDE PER IL LORO CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO



ED INOLTRE



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



**PROVIDER ECM  
e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**



Via Angelo da Orvieto, 36  
05018 Orvieto (TR)  
Tel. 0763 391751  
Fax 0763 344880  
[info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)  
[www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)