



## **SPORT, SALUTE E AMBIENTE**

29 ottobre h 17,30 / Teatro San Filippo Neri / Montefalco

### **Programma**

- **La corretta alimentazione come scelta per la salute**  
Dott. Luca Belli / Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Master in scienze dello Sport e del Fitness
- **Non è mai troppo tardi per incominciare a muoversi. Benefici e metodiche di allenamento dell'attività aerobica**  
Prof. Gianluca Broglia / Docente UNICAM, Esperto di riatletizzazione e rieducazione motoria
- **Artrosi: un nemico che si può combattere. Come prevenire e curare la degenerazione articolare**  
Dr. Leonardo Pasotti / Direttore S.C. Ortopedia Camerino, Esperto in chirurgia artroscopica, protesica e Traumatologia dello Sport
- **Gli stili di vita e l'impatto sulle patologie oncologiche nell'esperienza delle associazioni di volontariato**  
Prof. Avv. Giuseppe Caforio / Presidente Associazione Umbra per la lotta Contro il Cancro, Docente Università degli Studi di Perugia