

FACULTY

ALLEGRI MASSIMILIANO
S.C. RADIOLOGIA INTERVENTISTICA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

ARRIVI ALESSIO
S.C. CARDIOLOGIA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

BERGONZINI STEFANO
S.S.D. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA, OSPEDALE DI AMELIA, AUSL2 UMBRIA

BERNARDINI FILIPPO
S.C. PNEUMOLOGIA/MAR AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

BONANNO PAOLO
S.C. CHIRURGIA VASCOLARE, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

CAVALLO MASSIMILIANO
S.C. MEDICINA INTERNA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

CIPOLLONE FRANCESCO
UNITA OPERATIVA CLINICA MEDICA, POLICLINICO SS ANNUNZIATA,
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO, UNIVERSITÀ DI CHIETI

CURCIO ROSA
S.C. MEDICINA INTERNA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

D'ERASMO LAURA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA TRASLAZIONALE E DI PRECISIONE
UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA"

DESIDERI GIOVAMBATTISTA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA, SANITÀ PUBBLICA,
SCIENZE DELLA VITA E DELL'AMBIENTE, UNIVERSITÀ DELL'AQUILA

DI NARDO VALERIO
SERVIZIO INFERMIERISTICO TECNICO RIABILITATIVO OSTETRICO,
AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

ERMOLAO ANDREA
U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA,
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITÀ DI PADOVA

FILIPPUCCI LUCIA
S.S.D. CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENZIONE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI
AUSL UMBRIA 1

FIORIE PIERLUIGI
S.C. GASTROENTEROLOGIA, EPATOLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA,
AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

FOLLETTI ILENIA
S.S. MEDICINA DEL LAVORO, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DI PERUGIA

GENTILESCHI DIEGO
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI, PROVINCIA DI TERNI,
M.M.G. USL UMBRIA 2

GIOVANNELLI GIACOMO
ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI, PROVINCIA DI TERNI
M.M.G. USL UMBRIA 2

GRANDONE ILENIA
S.C. DIABETOLOGIA, DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA
AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

INCHES ALBERTO
S.S.D. MEDICINA DELLO SPORT - AUSL2 UMBRIA

LUCA GIOVANNI
S.S.D. ANDROLOGIA ED ENDOCRINOLOGIA DELLA RIPRODUZIONE
AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

MODESTI PIETRO AMEDEO
U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT
DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE E CLINICA, UNIVERSITÀ DI FIRENZE

NUNZI MATTEO
S.C. RADIOLOGIA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

OTTAVI PAOLO
S.C. CHIRURGIA VASCOLARE, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

PIPPI ROBERTO
CENTRO CURIAMO - DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DI PERUGIA

PUCCI GIACOMO
S.C. MEDICINA INTERNA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI - DIPARTIMENTO DI
MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DI PERUGIA

ROSATI ERIO
PRESIDENTE COMMISSIONE MEDICA DELLA L.N.D. - FIGC

SARZANI RICCARDO
DIRETTORE U.O.C. CLINICA MEDICA E GERIATRICA, IRCCS INRCA
E UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE, ANCONA

SUADONI MARIA NIVELLA
S.S.D. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA, OSPEDALE DI AMELIA, AUSL2 UMBRIA

VALERI DANIELE
S.S.D. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA, OSPEDALE DI AMELIA, AUSL2 UMBRIA

VAUDO GAETANO
S.C. MEDICINA INTERNA, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ DI PERUGIA

VECCHI LUIGI
S.C. NEFROLOGIA E DIALISI, AZIENDA OSPEDALIERA "SANTA MARIA", TERNI

VERDECCHIA PAOLO
FONDAZIONE UMBRA CUORE E IPERTENSIONE-ONLUS, PERUGIA

INFORMAZIONI

SEDE

SEDE DI MEDICINA E CHIRURGIA,
POLO SCIENTIFICO DIDATTICO DI TERNI,
UNIVERSITÀ DI PERUGIA,
VIA CESARE MAZZIERI 3, TERNI

ISCRIZIONI

ISCRIZIONE GRATUITA E LIMITATA A 70 PARTECIPANTI
WWW.LACRISALIDE.IT O INVIANDO MAIL A INFO@LACRISALIDE.IT
SPECIFICANDO NOME, COGNOME, CODICE FISCALE, PROFESSIONE
E DISCIPLINA

ECM

EVENTO ECM ID 1745-404074.
L'EVENTO È ACCREDITATO PER N 6 CREDITI ECM.
PER LE PROFESSIONI ACCREDITATE VISITARE IL SITO
WWW.LACRISALIDE.IT

SEGRETERIA SCIENTIFICA
DR.SSA ROSA CURCIO



Provider ECM n°1745

PROVIDER NAZIONALE ID 1745
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
LA CRISALIDE SRL

LARGO GARBINI 7, 01100 VITERBO (VT)
WEB WWW.LACRISALIDE.IT
MAIL INFO@LACRISALIDE.IT
TEL. 0761304205



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Medtronic



NOVARTIS



RECORDATI

sanofi



Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Iperensione Arteriosa



SIMI
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA
Patrocina

NOVITÀ IN TEMA DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

RESPONSABILI SCIENTIFICI:
PROF. GAETANO VAUDO, PROF. GIACOMO PUCCI

Evento in memoria del Prof. Giuseppe Schillaci, esimio Clinico e
Docente Universitario, intramontabile esempio d'Umanità



TERNI
11 MAGGIO 2024
SEDE DI MEDICINA E CHIRURGIA
POLO SCIENTIFICO DIDATTICO DI TERNI
UNIVERSITÀ DI PERUGIA
VIA MAZZIERI, 3

RAZIONALE

Il 2023 ha rappresentato un anno di vera e propria svolta nell'ambito delle conoscenze riguardanti la prevenzione cardiovascolare.

Nel campo dell'ipertensione arteriosa è stata pubblicata la versione più recente delle linee guida dell'European Society of Hypertension. Il documento presenta numerosi aspetti innovativi nella gestione e nel trattamento dell'ipertensione arteriosa, che vanno da una più efficiente caratterizzazione del rischio cardiovascolare, alla ridefinizione degli indicatori di danno d'organo, all'implementazione di nuove strategie terapeutiche farmacologiche e non farmacologiche. Si ribadisce l'importanza di un'attuazione efficace e tempestiva di strategie di prevenzione basate sull'implementazione dei corretti stili di vita e su interventi farmacologici di documentata efficacia quale strumento principale per combattere le malattie cardiovascolari, ridurne la frequenza, la gravità e le conseguenze invalidanti, oltre che ritardarne la comparsa.

Nell'ambito della gestione del paziente con disturbi del metabolismo lipidico, le novità principali sono state rappresentate dal consolidamento delle conoscenze relative ai benefici del trattamento precoce ed efficace della colesterolemia LDL. Sono inoltre entrati nell'armamentario terapeutico a disposizione del medico nuovi farmaci ed altri strumenti terapeutici in grado di migliorare significativamente il controllo della colesterolemia LDL, sia in prevenzione primaria che in prevenzione secondaria. Anche nel campo dell'obesità associata ad ipertensione arteriosa, diabete e malattie metaboliche, la novità principale ha riguardato la disponibilità di nuovi farmaci sicuri ed efficaci, in grado di contrastare l'insorgenza di patologie di frequente riscontro nel soggetto sovrappeso ed obeso, quali lo scompenso cardiaco e la cardiopatia ischemica.

Le strategie di trattamento farmacologico, pur se innovative ed efficaci, necessitano tuttavia di essere accompagnate da azioni concrete, volte a migliorare la prevenzione cardiovascolare a livello di popolazione. Un esempio di ciò è rappresentato dalla lotta alla sedentarietà e dalla promozione dell'attività fisica soprattutto nei pazienti affetti da patologie croniche, vero e proprio strumento di conclamata efficacia terapeutica che tuttavia risulta ancora ampiamente inutilizzato.

Solamente un approccio condiviso tra varie figure professionali ed orientato al miglioramento delle condizioni di vita della comunità può costituire un'effettiva risposta al dilagante incremento della morbilità e mortalità da cause cardiovascolari, che ancora rimane la principale causa di morte nella società occidentale. Le varie professionalità devono pertanto conoscersi e parlare un linguaggio comune.

Il presente convegno, in linea con altre iniziative proposte negli scorsi anni, ha lo scopo di avvicinare, aggiornare ed aprire un dialogo tra le varie figure professionali coinvolte nel campo della prevenzione cardiovascolare, al fine di migliorare i processi e le strategie volte alla riduzione della mortalità cardiovascolare ed al miglioramento delle condizioni di vita della popolazione.

I Responsabili Scientifici:
Prof. Giacomo Pucci
Prof. Gaetano Vaudo

PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori

Saluti Istituzionali

PRIMA SESSIONE: Novità nella gestione e nel trattamento del paziente affetto da ipertensione arteriosa

Moderatori: *Luigi Vecchi, Daniele Valeri*

09:00 Le nuove linee guida ESH: novità, conferme e problemi aperti
Paolo Verdecchia

09:15 Approcci diagnostici e terapeutici innovativi nel campo dell'ipertensione arteriosa
Alessio Arrivi

09:15 Il trattamento anti-ipertensivo nell'anziano con fragilità: tra efficacia e sicurezza. Come ottimizzare il trattamento e migliorare il controllo pressorio?
Giovanbattista Desideri

09:30 Discussione

09:50 FOCUS ON:
Ipertensione nefrovascolare: come selezionare adeguatamente il paziente candidato alla rivascolarizzazione?

Il punto di vista del chirurgo vascolare
Paolo Bonanno

Il punto di vista del radiologo interventista
Massimiliano Allegritti

Discussant: *Matteo Nunzi*

SECONDA SESSIONE: Dislipidemie

Moderatori: *Stefano Bergonzini, Paolo Ottavi*

10:20 PCSK9i nell'orizzonte della prevenzione cardiovascolare. Dai trials clinici al real world
Riccardo Sarzani

10:35 Terapia ipolipemizzante: quando conviene iniziare da subito con un'associazione pre-costituita?
Francesco Cipollone

10:50 Strategie terapeutiche innovative in lipidologia. Back to the future
Laura D'Erasmo

Discussione

11:10 FOCUS ON:
Lo screening delle dislipidemie genetiche

Il ruolo del medico di medicina generale
Diego Gentileschi

Il ruolo dello specialista
Gaetano Vaudo

Discussant: *Giacomo Giovannelli*

11:30 Coffee Break

12:00 TAVOLA ROTONDA
Esercizio fisico: strumento efficace di prevenzione e terapia delle patologie cronico-degenerative

Moderatore: *Giacomo Pucci*

Intervengono: *Maria Nivella Suadoni, Erio Rosati, Alberto Inches*

Il ruolo dell'esercizio fisico nella riabilitazione del paziente con BPCO
Filippo Bernardini

La riabilitazione cardiologica nel paziente con cardiopatia ischemica
Lucia Filippucci

L'esercizio fisico come strumento terapeutico nel paziente con scompenso cardiaco
Pietro Amedeo Modesti

L'implementazione della prescrizione dell'attività fisica nelle persone con cronicità
Andrea Ermolao

Attività fisica come promozione dello salute nei luoghi di lavoro
Ilenia Folletti

13:30 Lunch Break

TERZA SESSIONE: Approccio al paziente a rischio cardio-metabolico

Moderatori: *Massimiliano Cavallo, Roberto Pippi*

14:30 Diabete mellito e rischio cardiovascolare. Quali novità terapeutiche?
Giovanni Luca

14:45 NAFLD, MAFLD, MASLD: l'evoluzione di una nomenclatura. Quali implicazioni?
Pierluigi Fiore

15:00 Il ruolo chiave dell'infermiere nella promozione della salute cardiovascolare
Valerio Di Nardo

15:15 Terapia dell'obesità: correzione dei fattori di rischio e prevenzione dello scompenso cardiaco
Ilenia Grandone

15:30 Discussione

16:00 Domande ECM e chiusura dei lavori